

Глава 3. Классификация людей по уровню энергетики и мощности их организма

По представлениям восточной медицины, энергия человека складывается из первичной, или врожденной энергии, и приобретенной.

Энергия распределяется по всему организму через энергетические меридианы (каналы), стимулируя деятельность всех органов и желез эндокринной системы (ЭС)¹.

Каждая клетка, каждый орган, каждая система и организм человека в целом обладает жизненной энергией.

Организм человека — это сложнейшая биоэнергетическая конструкция, которая управляется головным и спинным мозгом. В ней есть энергетические центры, которые руководят всеми нашими желаниями и поступками, отвечают за состояние здоровья, путем посылки соответствующих сигналов сообщают человеку о неполадках в организме и вынуждают его заняться восстановлением энергетики, т. е. здоровья.

Тело человека имеет оболочку, которая защищает организм от внешнего негативного энергетического влияния различных источников. Эту оболочку будем называть астральным телом.

Организм каждого человека обладает определенным энергетическим потенциалом. Надо знать, что от его уровня зависит состояние здоровья.

Энергетика (ее уровень), как показывает анализ энергетического состояния организма людей, отличающихся друг от друга по состоянию здоровья, существенным образом зависит от безразмерного параметра $K_{жс}$, определяемого как отношение рН лимфы к рН крови.

¹ Пишель Я. В. и др. Анатомо-клинический атлас рефлексотерапии. Харьков: Око, 1995.

На рис. 10 представлена для наглядности зависимость энергетики Э организма человека от параметра $K_{ж.с.}$.

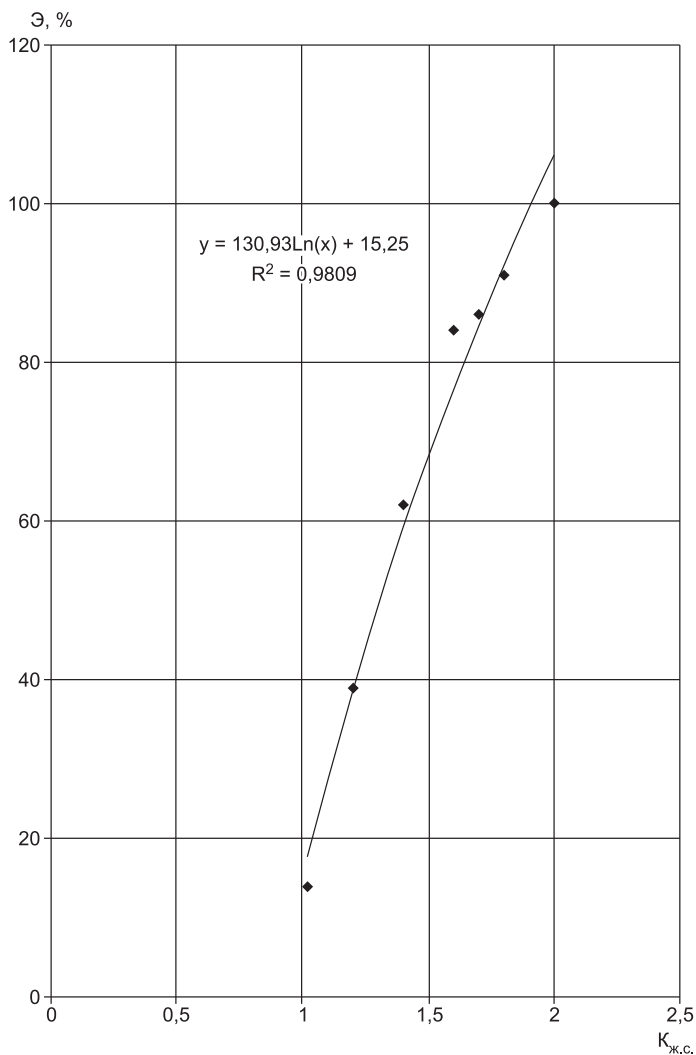


Рис. 10. Зависимость $\mathcal{E} = f(K_{ж.с.})$



Всех людей по уровню их энергетики можно разделить на три основные группы, а именно:

- первая группа: в нее входят люди с высокой энергетикой, у них $K_{жс}$ равен не менее 1,5, про таких в народе говорят: «здоров как бык»;
- вторая группа: в нее входят люди с низкой энергетикой — тяжелобольные, у них $K_{жс}$, как правило, не более 1,05;
- третья группа: в нее входят люди, которые не попали ни в первую, ни во вторую группы.

Людей по мощности их организма можно разделить на три группы, а именно:

- первая группа: в нее входят люди с высоким уровнем мощности организма, равным не менее 85 %, это, например, бегуны на короткие дистанции (100–200 м);
- вторая группа: в нее входят люди с низким уровнем мощности их организма, равным не более 25 %, это, например, бегуны на сверхдлинные дистанции — марафонцы;
- третья группа: в нее входят люди, которые не попали ни в первую, ни во вторую группы.

В табл. 21–23 представлена динамика изменения энергетического состояния организма известных в мире спортсменов в момент соревнования.

Из анализа данных, представленных в этих таблицах, можно сделать следующие выводы:

- спортсмену практически гарантирован успех, если он правильно выбрал вид спорта, исходя из уровня энергетики и мощности своего организма; в процессе соревнования энергетика спортсмена падает, а мощность увеличивается и, как следствие, снижается выносливость;
- в процессе соревнований у спортсмена ухудшается качество крови, лимфы, содержание CO_2 в крови снижается, что существенно затрудняет питание организма кислородом и др.



Таблица 21. Исследование Usain Bolt (Ямайка), чемпиона летних Олимпийских игр в Пекине 2008 г. в беге на 100 м

Наименование желез ЭС и основные органы	Относительная величина энергии желез ЭС и органов, %			
	* –5 мин	* +5 сек	* +9 сек	**
Подбугорье	71	68	61	59
Гипофиз	71	68	61	59
Шипиковидная железа	90			
Сердце	84	81	79	75
Сердечная артерия	85	82		81
Легкие	91	89	86	84
Главные бронхи	90	87	83	81
Почки	80			75
Печень	80	75	68	64
Спинальный мозг	91	85	82	78
Костный мозг	90	85	81	76
Кровь	91	85	81	75
Энергет. потенциал	91	73	61	46



Наименование желез ЭС и основные органы	Относительная величина энергии желез ЭС и органов, %			
	* –5 мин	* +5 сек	* +9 сек	**
Стволовые уклетки	91	81	72	68
N (мощность)	90	93	95	97

* — старт.

** — финиш.

Таблица 22. Исследование участниц забега: бег на 200 м, женщины (13.09.2008 г.)

Наименование желез ЭС и основные органы	Относительная величина энергии желез ЭС и органов, %					
	* –5 мин	**	* –5 мин	**	* –5 мин	**
Участники забега	S. Richards		M. Hooker		Ю. Гущина	
Сердце	71	62	67		61	52
Легкие	71	64	65		57	49
Главные бронхи	61	54				
Печень	63		61		56	

(окончание) ➤

62 Таблица 22 (окончание)

Наименование желез ЭС и основные органы	Относительная величина энергии желез ЭС и органов, %					
	*-5 мин	**	*-5 мин	**	*-5 мин	**
Спинной мозг	81		81		71	
Костный мозг	81		80		70	
Лимфа	91	81			81	71
Кровь	91	80	82	76	71	61
Энергетический потенциал	91	45	82	76	75	23
N (мощность)	91	96	81	75	74	81
Места после финиша	1 место		2 место		7 место	

* — старт.

** — финиш.



Таблица 23. Исследование Ильченко Ларисы (плавание в открытой воде на 10 км. Летние Олимпийские игры в Пекине 2008 г.)

Наименование желез ЭС и основные органы	Относительная величина энергии желез ЭС и органов, %							
	10 лет	19.08.06	19.08.07	*-5 мин.	*+3 км	*+6 км	*+9 км	**
Подбугорье				84		81		71
Гипофиз				91		83		75
Шишковидная же- леза				91		85		81
Сердце				90	81	75	71	65
Сердечная артерия				91				
Легкие				90	82	68	60	58
Главные бронхи				80				71
Надпочечники				70/90				
Печень				81		71		62
Спинальный мозг	91			86	81	75	68	60
Костный мозг	91			86	83	79	71	65

(окончание) ➤

64 Таблица 23 (окончание)

Наименование желез ЭС и основные органы	Относительная величина энергии желез ЭС и органов, %						
	10 лет	19.08.06	19.08.07	*-5 мин.	*+3 км	*+6 км	*+9 км
Мышцы ног				91		76	
Мышцы рук				90		71	
Мышцы спины				100			
Лимфа				91	84	76	71
Кровь	91	90	86	85	81	74	
Энергетический по- тенциал				91	85	74	70
Стволовые клетки				90	81	76	65
N (мощность)				23	25	28	31
Содержание CO ₂ в крови				181	161	140	121
							110

* — старт.

** — финиш.