

Глава 1

**ПРИДАНОЕ
ДЛЯ МАЛЫША**





Многие родители из-за существующих суеверий боятся покупать вещи малышу до его рождения. Приготовить детское приданое заранее или нет, вы решите сами, но в любом случае у вас возникнет много вопросов о том, что необходимо ребенку. Чтобы облегчить себе задачу, воспользуйтесь примерным списком, который мы для вас составили (табл. 1, 2).

Список назван примерным, так как некоторые вещи из него могут вообще не пригодиться: кому-то не понадобится детское автомобильное кресло или рюкзак-кенгуру, а кто-то сочтет их просто необходимыми.

Трудоемкое пеленание детишек осталось в прошлом. На смену пеленкам и неудобным распашонкам пришли боди, комбинезончики (так называемые сли-

пы). Нательные комбинезоны изготавливаются из хлопчатобумажных и трикотажных тканей. Они застегиваются кнопками снизу доверху — это очень удобно. Лучше всего, если комбинезон будет с закрытыми ножками. Если он великоват, можно надеть сверху носочки. Обращайте внимание, чтобы комбинезон обязательно имел внизу застежки под подгузник.

Короткие ползунки на резинке доставляют много хлопот: края кофты постоянно выскакивают из штанишек, как ни заправляй. В итоге спинка малыша остается голенькой, что недопустимо, если в квартире прохладно. Лучше всего на кофточку надевать высокие ползунки с застежками на плечиках.

В списке приданого указаны и комбинезончики, и кофточки, и ползунки — вы-

бор сделайте сами. Главное, чтобы в них крохе было удобно и комфортно.

Одежда для малыша должна быть из натуральных тканей. В основном производители выпускают ее из хлопка, но зачастую на этикетках значатся совсем незнакомые слова, хотя это названия того же самого хлопка. *Интерлок* — плотный, но очень мягкий трикотаж. *Ажкорсе* — эластичный, плотный, тянущийся рельефный трикотаж, хорошо облегающий маленькое тельце малыша. *Кулирка* — совсем легкая тоненькая ткань. *Рибана* — плотная ткань, хорошо тянется, на ощупь гладкая. *Футер* — плотная ткань, внутри которой имеется небольшой ворс.

Перед первым использованием все вещи следует выстирать, прокипятить и прогладить. Для стирки необходимо пользоваться детским мылом. Специальные детские порошки лучше использо-

вать с 3–4-месячного возраста ребенка. Если для стирки используется порошок, белье следует тщательно прополаскивать.

Все детские вещи, включая постельные принадлежности, стираются отдельно от вещей взрослых. Стирку детских вещей можно доверить стиральной машине. Если эта машина — автомат, в ней выполняются все операции по стирке и полосканию, вам нужно будет лишь высушить одежду и погладить ее.

Прежде чем идти в магазин за покупками, поинтересуйтесь у своих подруг, имеющих детей, не осталось ли вещей от их малышей. Если у вас по этому поводу есть колебания, примите во внимание, что этим вы сэкономите семейный бюджет и, кроме того, сделанные в магазине покупки уже очень скоро не понадобятся, так как ребенок быстро из них вырастет.

Таблица 1. Примерный список вещей, необходимых ребенку

№	Наименование	Количество	Примечание
1	Кроватка	1	Кроватка должна быть с опускающимся бортом и регулируемым уровнем дна, расстояние между прутьями — не менее 6 см; удобно, если это будет кроватка-маятник
2	Матрац	1	Обратите внимание, чтобы матрац был из натуральных материалов, достаточно жесткий, упругий и толстый; покупать его лучше сразу с кроваткой — так проще подобрать размер; между матрацем и бортами кроватки необходим зазор около 1 см; желательно, чтобы матрац имел съемный чехол для стирки
3	Музыкальная игрушка в кроватку	1	Игрушки должны быть съемными
4	Детская коляска	1	—

Продолжение ⇨



Таблица 1 (продолжение)

№	Наименование	Количество	Примечание
5	Стол для пеленания	1	—
6	Матрасик для пеленания или сложенное в несколько слоев одеяло	1	—
7	Медицинская клеенка	2	Для кроватки и пеленального столика
8	Одеяло	2	Одно теплое: шерстяное или с наполнителем; второе — хлопчатобумажное
9	Простыня	3	Можно с фиксацией
10	Большое махровое полотенце	2	Для купания
11	Многоразовые подгузники	12	Из марли или из натуральной мягкой ткани
12	Одноразовые подгузники (памперсы)	1–2 упаковки	Самый маленький размер, лучше приобрести для сравнения небольшие упаковки и разных марок
13	Распашонки	6	Из хлопчатобумажной ткани, 20-го или 22-го размера в зависимости от веса ребенка. Если малыш родился в холодное время года — дополнительно 6 фланелевых распашонок
14	Кофточки	6	Легкие — в теплое время года и более теплые — в холодное
15	Ползунки или комбинезончики	6	Хлопчатобумажные или махровые в теплое время года или из теплой ткани в холодное
16	Шапочка теплая	1	В холодное время года
17	Шапочка тонкая с завязками	1–2	В теплое время года
18	Слюнявчики (нагрудники)	2–3	—
19	Комбинезон и конверт для прогулок	1	Теплые или легкие в зависимости от времени года
20	Рюкзак-кенгуру	1	Должен иметь: 1) твердую спинку с поддержкой по всей длине спины и подголовник; 2) широкие лямки и пояс для взрослого, обеспечивающие равномерное распределение веса ребенка; 3) систему регулировки, позволяющую с помощью ремней и конструктивных элементов учитывать изменение роста и размера ребенка
21	Автокресло	1	—
22	Гигиенические принадлежности		
22.1	Детская ванночка	1	—
22.2	Кувшин для ополаскивания ребенка после ванны	1	—

№	Наименование	Количество	Примечание
22.3	Мочалка-рукавица	1	—
22.4	Термометр для воды	1	—
22.5	Расческа	1–2	Желательно приобрести специальную детскую щетку с мягкой натуральной щетиной и расческу с закругленными зубчиками
22.6	Детские ножницы	1	Лезвие ножниц не должно быть толстым, желательно приобрести ножницы с футляром
22.7	Детский стиральный порошок	1 упаковка	—
22.8	Детский шампунь (детское мыло)	1	—
22.9	Детский крем или молочко	1	—
22.10	Крем под подгузник или детская присыпка (тальк)	1	—
22.11	Бак для детского белья	1	—
22.12	Щетка или ершик для мытья бутылочек	1	—
23	Для питья и кормления ребенка		
23.1	Бутылочки с сосками	1	Одной бутылочки объемом 100–150 мл с соской медленного потока (для воды и чая) вполне достаточно, если кормить ребенка грудью. Для ребенка, находящегося на искусственном вскармливании, потребуется большее количество бутылочек разной емкости, например 120 и 210 мл
23.2	Детская ложечка	2	—

Таблица 2. Аптечка для малыша

№ п/п	Наименование	Для чего используется
1	Вата стерильная	Для промывания глаз, очистки носика, обработки пупочной ранки
2	Ватные палочки	Для обработки пупочной ранки
3	Перманганат калия (марганцовка)	Для обработки пупочной ранки
4	Раствор бриллиантовый зеленый (зеленка)	Для обработки пупочной ранки
5	3% -й раствор перекиси водорода	Для обработки пупочной ранки
6	Лекарственные травы (череда, ромашка, шалфей, кора дуба и др.)	Для купания малыша
7	Пипетка с округлым концом (2 шт.)	Для обработки пупочной ранки