

Глава 1

ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ

Воспаления, миома матки, киста, эрозия, эндометриоз

Когда я вижу, какие очереди бывают у кабинета гинеколога, мне всегда бывает жаль этих женщин и немного горько. Потому что во многих «женских болезнях» виноваты мы, мужчины. В самом деле, до начала половой жизни **воспалительные заболевания женской половой сферы** бывают почти *исключительно* туберкулезной этиологии. Иными словами, если нет туберкулеза, нет и проблем со здоровьем. Но как только девушка стала женщиной, у нее появляются всевозможные циститы, аднекситы, эрозии и прочие «женские» болезни. И это вовсе не означает, что ее мужчина является носителем какой-нибудь «заразы».

Конечно, и такие случаи совсем нередки в наше время, но все же в большинстве случаев «женские болезни» появляются в результате элементарного невежества и нарушения правил личной интимной гигиены. Речь идет о том, что безопасные для здоровья женщины контакты возможны только с использованием презерватива. В про-

тивном случае мужчина должен быть обрезан (конечно, если имеется полная уверенность в отсутствии у мужчины половых инфекций — иначе такие контакты будут опасны в любом случае). Последнее условие вменяется в обязанность не только мусульманам и евреям. В Библии также об этом сказано, и никто этого не отменял. (Сам Христос, который, кстати говоря, тоже был обрезан, говорил, что он *«пришел не отменить Закон, а утвердить!»* Более того, ежегодно, 14 января православными отмечается праздник Обрезания Господня!)

Необходимо же это не только для здоровья женщин, поскольку в этом случае значительно уменьшается поступление в ее организм биологической грязи (так называемая смегма, которая скапливается под крайней плотью). В немалой степени это важно и для самого мужчины, поскольку обрезание является профилактикой детского и юношеского онанизма. Кроме того, такая операция является и профилактикой раннего семяизвержения у мужчин, так как чувствительность оголенной кожи притупляется.

Пожалуй, наиболее наглядно влияние обрезания на гигиену половых органов может подтвердить следующий интересный факт: если мужчина обрезан, он может ходить в одном и том же нижнем белье больше двух недель, не меняя его. Никаких физиологических выделений, никакого запаха, никаких пятен. Это может показаться странным, но это действительно так. Неприятные

запахи от носков и нижнего белья — это патология, этого не должно быть у здорового человека, соблюдающего нормы гигиены.

С воспалительными заболеваниями разобрались. Теперь давайте разберем и другие «женские» проблемы. Начнем с **миомы матки**. Как известно, миома рассматривается как доброкачественная опухоль матки, которая образуется при наличии двух условий: гормональные нарушения и венозный застой в области матки. Основные причины для застойных явлений в малом тазу у женщин те же, что и у мужчин, — нарушения со стороны позвоночника и внутренних органов, которые мы уже с вами подробно разобрали выше. Однако принято считать, что для женщин существует еще одна особая причина для застойных явлений в малом тазу — половая неудовлетворенность, когда процессы возбуждения и полнокровия не сменяются расслаблением и оттоком крови. Исходя из этого можно сделать вывод, что для здоровья женщины необходима полноценная половая жизнь. Однако сделав такой вывод, мы будем вынуждены признать приоритет животного начала в человеке. Так кто же прав в этом вопросе? Сексологи, утверждающие, что здоровье женщины зависит от полноценной и регулярной половой жизни, или религия, которая говорит, что половое воздержание не несет никакого вреда, а половая умеренность и целомудрие являются необходимым условием выживания не только отдельного человека, но

и общества в целом? При такой постановке вопроса я целиком и полностью принимаю точку зрения религии.

Что же касается влияния половой неудовлетворенности на здоровье женщины, то здесь необходимо понимать, что застойные явления в такой ситуации возникают не у всех женщин, а только у тех, которые предрасположены к этому в силу ряда причин. Какие это причины? Во-первых, сгущение крови в результате недостаточного употребления воды (менее 2 литров в сутки). Во-вторых, нарушение венозного оттока из органов малого таза, возникающее из-за нарушения работы внутренних органов, влияющих на малый таз, и проблем с позвоночником и копчиком. Половая неудовлетворенность только усугубляет имеющиеся проблемы с оттоком крови, но не может являться их первопричиной. Другими словами, тот, кто считает, что здоровье невозможно без полноценного секса, имеет слишком примитивное и низкое представление о человеке.

Полноценная и счастливая семейная жизнь, как и все другие блага, данные нам Всевышним, являются желательными, но не обязательными условиями для хорошего физического здоровья. Тем более что медицине неизвестны случаи, когда миома матки проходила в результате увеличения частоты и продолжительности половых контактов. После наступления беременности и родов излечение возможно, но здесь кроме значи-

тельного увеличения кровотока в матке и гормональных изменений присутствует прикосновение к Божественному, без которого невозможно сотворение новой жизни.

Итак, первая причина возникновения миомы матки — застойные явления.

Легче всего их устранить мануальной терапией. Разумеется, необходимо учитывать и устранять и все факторы, повлекшие такой застой, — это и нормализация водного режима, и правильное питание, и рациональная гимнастика. (Об этом подробно написано в «Программе здоровой жизни».) Вторая причина — гормональные нарушения — требует еще и медикаментозного вмешательства. Чаще всего причиной таких гормональных нарушений является гипофункция щитовидной железы. Дело в том, что «щитовидка» контролирует все нижележащие железы внутренней секреции, поэтому при ослаблении функции щитовидной железы возникает и ослабление деятельности всех остальных желез.

Народная медицина давно применяет препараты йода для лечения миомы матки. Взять хотя бы такой рецепт — спиртовая настойка перегородок грецких орехов, которая имеет насыщенный коричневый цвет благодаря содержанию йода. Таким образом, лечение миомы матки должно быть комплексным — мануальная терапия и нормализация функции щитовидной железы.

Еще один момент, который нужно прояснить по нашей теме, — можно ли выезжать на море,

если имеется миома матки? Известно, что у многих женщин возникает резкое увеличение размеров миоматозных узлов через 2–3 месяца после морского отдыха. Большинство врачей объясняют это воздействием солнца и прогревом тканей организма, отчего, по их мнению, и растет опухоль. Однако это не совсем так, ведь и на своей даче женщина может получить за лето не меньшее количество солнечной радиации и загореть, как на юге.

Здесь, конечно, важное значение имеет именно море. На море огромное количество не только солнца и воды, но и кальция и йода. Организм в таких условиях начинает вырабатывать большое количество гормонов и чувствует себя великолепно, большинству людей, особенно детям, месячного пребывания на море достаточно, чтобы весь год потом не болеть простудными заболеваниями.

Так почему же через пару месяцев после отдыха на море вырастает миома матки? Происходит это в результате резкой отмены йода, кальция, воды, и, если мы приехали осенью, солнца тоже. Такая резкая отмена солнца, воды и кальция приводит к тому, что пояснично-крестцовый отдел позвоночника и тазовая область оказываются в состоянии спазма (механизмы этого в основном связаны с иммунной системой). Возникают нарушение оттока и венозный застой в матке. Но это еще не все, йод тоже резко был отменен и гормональная система организма, привыкше-

го к хорошей жизни на море, стала испытывать значительные трудности. Тем более что за время пребывания на море, в условиях хорошей гормональной обеспеченности, количество активных рецепторов в матке (и других так называемых органах-мишенях) возросло, количество гормонов в тканях матки также возросло, и вдруг происходит резкая отмена. Получается так, что произошла стимуляция миометрия (мышечной ткани матки), с последующей блокировкой оттока и нарушением гормональной регуляции. Поэтому спустя 2–3 месяца после пребывания на море миома растет (или становится заметной, впервые выявляется).

Так что же делать тем женщинам, у которых обнаружена миома? Разумеется, выезжать на море в самую жару не рекомендуется никому, особенно сейчас, когда биологическая активность Солнца аномально высока и, скорее всего, еще лет 10–15 будет оставаться такой. Лучше всего отдыхать в сентябре или даже в октябре, когда море еще достаточно теплое, а жара уже спадает. Но самое главное: после морского отдыха необходимо сразу же (!) начать применять препараты йода (йодомарин, йодбаланс и т. п.), причем в достаточно больших количествах, не менее 200–300 мкг в сутки. Но еще лучше, если уж вы знаете о своем диагнозе, употреблять препараты йода постоянно, до полного излечения (от 6 месяцев до года), и только на море можно сделать перерыв.

Так что выезжать или нет на море — решать вам, но если уж вы решились, необходимо строго выполнять те условия, о которых мы только что говорили. И кроме того, необходимо устранить застойные явления в малом тазу методами мануальной терапии.

Из других заболеваний хотелось бы остановиться на **кистах, эрозиях и эндометриозе**. Основная причина возникновения этих заболеваний — нарушение кровоснабжения органов малого таза и неадекватная работа иммунной системы. Перечисленные заболевания относятся к категории тех, которые легче предупредить, чем вылечить. Если заболевания уже появились, необходимо работать именно в этих двух направлениях — нормализация кровоснабжения и работы иммунитета. В ряде случаев бывает необходимо хирургическое вмешательство, когда киста увеличивается до угрожающих размеров.

Самое сложное для официальной медицины и самое для нее же непонятное из этой группы заболеваний — эндометриоз. Это заболевание характеризуется распространением железистой ткани матки далеко за ее пределы, хотя чаще всего — вокруг самой матки, например на прямой кишке. Получается, что кроме самой матки в организме в разных местах присутствуют ее клетки и реагируют на гормональный цикл так же, как и сама матка. В результате этого возникают достаточно интенсивные боли и другие нарушения. Причина же этого заболевания

кроется в неэффективной работе иммунной системы. Дело в том, что в организме постоянно образуются какие-либо сбои, появляются больные и «испорченные» раковые клетки. Эти процессы идут постоянно, и организм самостоятельно избавляется от ошибок. Такие механизмы заложены и в самих клетках, которые самоуничтожаются в случае перечисленных выше проблем (кроме раковых клеток, которые не хотят самоликвидироваться). Если этих процессов недостаточно, за дело берется иммунная система, которая проводит постоянный мониторинг клеток организма и уничтожает испорченные, в том числе и раковые, клетки.

Эндометриоз тоже связан с нарушением работы иммунитета, но в данном случае происходит миграция клеток эндометрия в другие органы и ткани организма. Такое путешествие клеток также происходит очень часто, и всегда иммунная система стоит на страже порядка и уничтожает «непрощенных гостей». Если же иммунитет по каким-либо причинам ослаблен, тогда возможны и миграция клеток, и появление патологических клеток. Лечение весьма непростое, отнимающее много времени и сил как у врача, так и у самой пациентки. Но самое главное — знать, отчего это произошло, и идти правильным путем. Это задача врача. Задача же пациентки заключается в соблюдении всех правил здоровья, о которых мы поговорим в следующей главе.

Бесплодие

Рождение ребенка — огромное счастье. Но некоторым женщинам так и не суждено бывает познать радость материнства. Иногда этому мешают непреодолимые препятствия, но во многих случаях можно помочь осуществиться заветной мечте. Очень часто бесплодие у женщин бывает связано с нарушением кровоснабжения органов малого таза. В таких случаях, если гормональная система женщины функционирует адекватно, имеется больше всего шансов на успех. Задача мануальной терапии — не только выявить нарушения в пояснично-крестцовом отделе позвоночника и внутренних органах, но и определить причину их возникновения. Причины же нарушения кровотока в малом тазу могут различными — об этом мы уже подробно говорили выше. Здесь же поговорим об этом исходя из примеров клинической практики.

Вообще, когда на прием приходит женщина с подобной проблемой, обычно всегда выявляются нарушения и искривления в тазовой области. В некоторых случаях это бывает связано с предшествующей травмой пояснично-тазового региона. Иногда искривления таза возникают по причине, далекой от поясницы, — например, травма шейного отдела позвоночника. В моей практике встречались пациентки, у которых бесплодие было результатом глистной инвазии (т. е. заражения глистами), при этом возникает выраженная деформация таза. А «заставляет» так

скручиваться таз кишечника, который испытывает огромный дискомфорт от присутствия в нем глистов. При этом иногда можно заранее догадаться, что именно глисты являются причиной искривления таза, — кишечник, который отвечает за такое поведение тазовой области, не поддается мануальной терапии, гельминты его как бы «держат» изнутри, в то время как манипуляция на кишечнике совершенно безболезненна. В других же случаях, когда кишечник скручивает таз не из-за глистов, работа с кишечником бывает несколько болезненной, но эффективной, кости таза встают на место.

Лечение других причин бесплодия, связанных с нарушением кровотока в малом тазу, ничем принципиально не отличается от лечения иных «женских» болезней, связанных с застойными проявлениями. Разве только нужно уделить чуточку больше внимания и обеспечить организму женщины все необходимые условия для решения задачи. Сюда входят и полноценный сон, и отдых, идеальный водный режим и питание, эмоциональный комфорт. Часто бывает так, что женщина жалуется на проблемы с зачатием, а ее ночной сон составляет меньше 6 часов. Организм ее работает на износ и не может позволить себе отдавать лишнюю энергию на ребенка. Ее у этой пациентки просто нет. Хотя вроде бы она привыкла так жить и считает, что организм ее справляется с нехваткой сна. Но привыкли только ее биологические часы, сам организм же никогда