

# Оглавление

<b>Введение</b> .....	<b>11</b>
<b>Глава 1. Предварительные сведения</b> .....	<b>13</b>
1.1. Что такое BIOS? .....	13
1.2. Материнская плата .....	15
1.3. Процессор .....	19
1.4. Память .....	20
1.5. Видеокарта .....	22
1.6. Жесткий диск .....	24
Выводы .....	26
<b>Глава 2. Техника работы с BIOS</b> .....	<b>27</b>
2.1. Вход в BIOS Setup .....	27
2.2. Основные приемы работы с BIOS Setup .....	28
2.3. Выход из BIOS Setup .....	30
2.4. Как модифицировать установки BIOS Setup .....	32
2.5. Выход из экстремальной ситуации и некоторые опасности .	32
2.6. О сохранении параметров BIOS .....	35
2.7. Зачем нужна прошивка BIOS и как ее избежать .....	35
2.8. Правила безопасности при прошивке .....	36
2.9. Как определить версию BIOS и найти прошивку .....	37
2.10. Прошивка .....	40

2.11. Сайты производителей оборудования	43
2.12. BIOS других устройств	47
Выводы	47
<b>Глава 3. Параметры BIOS</b>	<b>49</b>
3.1. Стартовый экран BIOS Setup	49
3.2. Standard CMOS Features	52
3.3. Advanced BIOS Features	54
3.4. MB Intelligent Tweaker (M.I.T.)	58
3.5. Integrated Peripherals	72
3.6. Power Management Setup	76
3.7. PC Health Status	78
3.8. Особенности BIOS ноутбука	80
Exit	80
Main	81
Advanced	82
Security	84
Boot	84
3.9. Универсальный алгоритм устранения неисправности при помощи BIOS	86
Выводы	88
<b>Глава 4. Разгон процессора</b>	<b>89</b>
4.1. Кто такие оверклокеры?	89
4.2. Комплексная оптимизация системы	91
4.3. Теория разгона	92
4.4. Проблемы при разгоне	94
4.5. Компьютер для оверклокера	96
4.6. Охлаждение процессора	99
4.7. Охлаждение других компонентов системы	103
4.8. Материнская плата для оверклокера	104
4.9. Разгон процессора средствами BIOS	106
4.10. Узнаем подробности о процессоре	108
4.11. Мониторинг температуры процессора	111
4.12. Программы для разгона	112
Выводы	114

---

<b>Глава 5. Разгон памяти и видеокарты</b> .....	<b>115</b>
5.1. Алгоритм оптимизации памяти средствами BIOS .....	115
5.2. Разгон видеокарты .....	116
5.3. Видеокарта с точки зрения оверклокера, или Теория разгона .....	117
5.4. Проблемы при разгоне видеокарты .....	118
5.5. Особенности охлаждения .....	118
5.6. Как выбрать видеокарту для разгона .....	120
5.7. Алгоритм разгона видеокарты .....	121
5.8. Разгоняем .....	123
5.9. Несколько слов об экстремальном разгоне .....	127
5.10. О настройке графических параметров .....	128
Выводы .....	130
<b>Глава 6. Оптимизация ОС</b> .....	<b>131</b>
6.1. Файл подкачки .....	131
6.2. Визуальные эффекты .....	135
6.3. Оптимизация и загружаемые программы .....	136
6.4. Дефрагментация .....	139
6.5. Тонкости управления службами .....	141
6.6. Реестр .....	150
6.7. Advanced Registry Doctor Pro .....	160
6.8. Реестр Windows 7: оптимизация и тонкие настройки .....	165
6.9. TweakRAM .....	165
6.10. Asmw PC-Optimizer Pro .....	172
6.11. Advanced System Optimizer .....	178
6.12. X-Setup Pro .....	184
Выводы .....	187
<b>Глава 7. Тестирование ПК</b> .....	<b>189</b>
7.1. ASTRA32 .....	189
7.2. HWiNFO32 .....	191
7.3. FreshDiagnose .....	194
7.4. PC Wizard 2010 .....	195
7.5. SiSoftware Sandra .....	196

7.6. PassMark Software	199
PerformanceTest	199
KeyboardTest	210
MonitorTest	213
ModemTest	217
SoundCheck	221
BatteryMon	225
BurnInTest	226
WirelessMon	233
O/S Check	235
7.7. PCMark Vantage	238
7.8. Тесты для геймеров	239
7.9. Тесты процессора	240
Super PI	240
Prime95	242
wPrime	244
S&M	245
7.10. Тесты памяти	247
Memtest86+	247
MemTest	249
7.11. Тесты жесткого диска	250
HDDlife	251
Hard Drive Inspector	255
HD Tune	256
7.12. Тестирование CD-приводов	257
Выводы	258
<b>Глава 8. Восстановление данных</b>	<b>259</b>
8.1. GetDataBack	259
8.2. Emergency Recovery	267
8.3. BadCopy Pro	269
8.4. Acronis True Image	271
Выводы	272
<b>Глава 9. Скорая помощь для ПК</b>	<b>273</b>
9.1. Если компьютер завис	273
9.2. Если компьютер не включается: кабели и блок питания	275

---

9.3. Неисправности клавиатуры .....	277
9.4. Мышь .....	280
9.5. Принтер .....	281
9.6. Монитор .....	282
9.7. Материнская плата и карты расширения .....	282
9.8. Видеокарта .....	283
9.9. Вентиляторы, кулеры, чистка компьютера .....	283
9.10. Оперативная память .....	284
9.11. Жесткий диск .....	284
9.12. CD-привод .....	285
9.13. Конфликты устройств .....	286
9.14. Техника безопасности .....	286
Зачем нужен UPS .....	287
Принципы работы и технологии создания UPS .....	288
Выбор UPS .....	289
Правила использования UPS .....	291
9.15. Программная защита ПК .....	292
Планируем систему защиты .....	293
Обновление системы .....	293
Антивирусы .....	293
Файрволы .....	296
Шифрование данных .....	296
Пароли .....	297
Архивирование .....	297
Противодействие социальной инженерии .....	298
Выводы .....	298
<b>Заключение .....</b>	<b>299</b>