

ЗАБОЛЕВАНИЯ И РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА¹

Абсцессы

1. Подорожник большой. Свежие истолченные листья применяют наружно для остановки кровотечения из ран, при абсцессах, фурункулах, ожогах, долго не заживающих ранах или язвах.
2. Лук репчатый. Для ускорения созревания абсцессов используют кашицу из лука с молоком или из печеного лука, которую накладывают на больное место.

Авитаминоз и цинга

1. Шиповник (плоды). 1 столовая ложка плодов на 1 стакан кипятка. Кипятить 10 минут в закрытой посуде. Настаивать не менее 12 часов, процедить. Принимать по 1/2–1 стакану 2–3 раза в день до еды. Для улучшения вкуса добавить мед или сахар.
2. Лук репчатый. Во время цинги полезно есть лук и зеленые перья лука. Очень полезно также употреблять в пищу черемшу, которая содержит большое количество аскорбиновой кислоты (витамин С).
3. Капуста (белокочанная и другие сорта). При цинге употреблять в пищу любые сорта капусты, как в свежем виде, так и квашеную. Особенно полезны салаты из свежей капусты, так как содержат большое количество витамина С.

¹ Перед началом лечения необходимо посоветоваться с врачом.

4. Чеснок. При цинге следует добавлять чеснок в пищу, просто есть его с хлебом.
5. Ель, сосна, пихта, кедр, лиственница. При цинге водные отвары хвои принимают, а также используют для полоскания. Из хвои с сахаром варят варенье и пьют с ним чай от цинги. 4 стакана зимней настриженной хвои залить 3 стаканами остуженной кипяченой воды, подкислить 2 чайными ложками разведенной соляной кислоты. Настаивать 3 дня в темном месте, процедить. Принимать витаминный настой по полстакана 2 раза в день, подсластив по вкусу.
6. Черная смородина. При цинге употреблять ягоды черной смородины. Весной нарезать молодых веточек черной смородины, измельчить их и отварить в воде (7–10 минут). Пить такой отвар как чай.

Аденома предстательной железы

1. Солодка голая, гладкая. 1 столовую ложку измельченных корней залить 0,5 л воды и держать на огне в течение 10 минут. Когда отвар остынет, процедить и принимать его по винной рюмке каждый раз перед едой.
2. Лещина древовидная, орешник. 1 столовую ложку измельченных высушенных листьев или коры залить 1 стаканом кипятка. Принимать по 1–2 столовой ложки несколько раз в день.
3. Лопух большой, репейник. 1 столовую ложку измельченного корня варить 10 минут в 0,5 л воды, процедить и пить по 1 винной рюмке 4 раза в день перед едой.

Алкоголизм

1. Золототысячник — 1 часть, полынь горькая (травя) — 1 часть, чабрец — 1 часть.
2. Любисток (корень). В 250 г водки положить корень любистoka и 2 листа лавра благородного. Настаивать 2 недели. Если страдающий алкоголизмом выпьет стакан такой настойки, то может почувствовать навсегда отвращение к водке.

3. 1 чайную ложку измельченных листьев копытня и 2 чайные ложки зеленой коры плодов ореха залить 4 л вина. Принимать по 1 чайной ложке.

Аллергия

1. Золототысячник — 5 столовых ложек без верха, зверобой — 4 столовые ложки, одуванчик (корень) — 3 столовые ложки, хвощ полевой — 2 столовые ложки, кукурузные рыльца — 1 столовая ложка, шиповник (плоды толченые) — 4 столовые ложки.
2. Шиповник и корни одуванчика растолочь в ступе или провернуть через мясорубку. Весь сбор хорошо перемешать. В эмалированную кастрюльку положить 1 столовую ложку сбора, залить холодной водой (один стакан с четвертью) и дать настояться ночь. Утром поставить на огонь, довести до кипения (не кипятить). Укутать на 4 часа, процедить. Пить по 1 стакану в течение дня, в 3 приема, до еды (по 1/3 стакана на прием). Можно приготовить настой сразу на 2–3 дня. Хранить в холодильнике. Аллергия начнет проходить. Вначале будут затвердения в носу, потом на подбородке, на руках, ниже до ног, с сильным зудом. Смазывать анестезирующей жидкостью «Меновазин». Через месяц начнется выздоровление. Лечиться 6 месяцев. Спиртного не принимать. Этот сбор хорош и для детей, когда у них аллергия как бы уходит внутрь и дети становятся очень возбудимыми. Возникает эта аллергия от нарушения обмена веществ из-за неправильного питания.
3. Крапива глухая (яснотка), (цветы). 1 столовую ложку цветов сухих или свежих на 1 стакан кипятка. Настаивать, укутав полчаса, процедить. Пить по полстакана 4–5 раз в день или по 1 стакану 3 раза в день в теплом виде. Применяется при аллергической сыпи, при крапивнице, фурункулезе, экземе, золотухе как хорошее кровоочистительное средство.
4. Сельдерей пахучий. Отжать сок из свежего корня. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день за полчаса до еды. Иногда можно принимать настой: 2 столовые ложки измельченных корней настаивать 2 часа в стакане холодной воды, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Сельдерей (сок и настой)

применяется при заболеваниях почек, подагре, аллергической крапивнице, дерматитах как мочегонное, легкое слабительное.

Ангина

1. Ромашка — 1 часть, эвкалипт — 1 часть, ноготки, цветы — 1 часть. Все измельчить и перемешать. 1 столовая ложка смеси на полтора стакана кипятка. Кипятить 2 минуты, настаивать, укутав, полчаса, процедить. Полоскать 2 раза в день, утром и вечером, разделить раствор пополам. Начинать полоскать раствором с температурой воды 26 °С, постепенно убавляя по 1° в день, до 16°. Затем месяц полоскать раствором 15–16°. Такое полоскание позволяет снять воспаление горла и закалить его.
2. Свекла красная. Натереть свеклу на мелкой терке. Отжать 1 стакан сока. В 1 стакан сока свеклы красной влить 1 столовую ложку яблочного уксуса. Полоскать горло 5–6 раз в день.
3. Анис обыкновенный. 1 чайная ложка плодов на 1 стакан кипятка; настаивать 20 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3–4 раза в день за полчаса до еды.

Можно приготовить сбор. Плоды аниса — 1 часть, листья мать-и-мачехи — 1 часть, цветки коровяка — 1 часть, цветки просвирника — 2 части, цветки тимьяна — 2 части, корень алтея лекарственного — 2 части, корень солодки — 5 частей. 1 столовую ложку смеси настоять на 1 стакане холодной воды, через 2 часа довести до кипения и кипятить 5–6 минут на слабом огне, после остывания процедить. Пить по 1/4 стакана теплого отвара 4 раза в день при кашле, трахеобронхите, бронхите.

4. Лук репчатый. Свежий сок употребляют по 1 чайной ложке 3–4 раза в день.
5. Черника обыкновенная. Густой отвар плодов применяется для полоскания при ангинах, для смазывания обожженных участков, сыпи на коже и некротических язв (100 г сухих плодов залить 0,5 л воды, кипятить, пока количество воды не уменьшится до 0,3 л).
6. Шалфей лекарственный. При воспалении миндалин, слизистой оболочки полости рта и десен настоем листьев используется в виде

полосканий. 4 чайные ложки измельченных листьев заварить 2 стаканами кипятка, настаивать полчаса, процедить.

7. Листья шалфея входят в состав различных сборов. Один из них: лист шалфея лекарственного — 3 части, цветки ромашки аптечной — 3 части, трава приворога — 4 части. 1 чайная ложка сбора на 1 стакан кипятка; настаивать полчаса, процедить. Полоскать горло при ларингите 5–6 раз в день.
8. Фиалка душистая. Это прекрасное средство при ангине, гриппе и других воспалениях слизистой оболочки верхних дыхательных путей. Применяется в виде спиртовой настойки: 25 г цветов на 10 мл спирта. Принимать по 20–30 мл 3 раза в день перед едой. Полоскание — 10 мл настойки на 1 стакан теплой воды — после еды и на ночь.

Смеси для полоскания горла:

1. Эвкалипт (лист) — 2 части, лен (семя) — 1 часть, ромашка (цветы) — 2 части, липа (цветы) — 2 части.
2. Душица (трава) — 1 часть, ромашка (цветы) — 2 части, шалфей (трава) — 1 часть, мальва (корень, лист, цветы) — 2 части.
3. Бузина черная (цветы) — 1 часть, шалфей (трава) — 1 часть, алтей (корень, лист, цветы) — 1 часть, донник (трава с цветами) — 0,5 части.
4. Зверобой (трава с цветами) — 2 части, лен (семя) — 1 часть, календула — 2 части, ромашка — 2 части.
5. Компоненты любой из этих смесей измельчить, 1 столовую ложку смеси трав залить кипятком в фарфоровой посуде (200 мл). Затем, настояв под фарфоровым блюдцем полчаса, отцедить и полоскать горло теплым настоем 4–5 раз в день.

Артриты

1. Вишня обыкновенная. Плоды вишни с молоком употребляют при воспалениях суставов — артритах.
2. Звездчатка средняя, мокрица (трава). 1 столовая ложка травы на 1 стакан кипятка. Настаивать, укутав, в течение 4 часов, проце-

дить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды при артритах, подагре.

3. Грыжник душистый (свежая трава). 3 чайные ложки свежей травы на 0,5 л кипятка. Настаивать, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день холодным или теплым при артритах, ревматизме, подагре.
4. Горечавка желтая (корневище с корнями). 3 чайные ложки корневищ и корней отваривать 20 минут в 3 стаканах воды. Настаивать, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по полстакана 3–4 раза в день до еды. Такое же действие имеет горечавка перекрестнолистная. Заваривать так же. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

Астма бронхиальная

1. Багульник — 25 г, крапива жгучая малая — 15 г. Все мелко порезать, перемешать. Залить эту смесь 1 л кипятка. Настаивать, укутав, 3 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана 5–6 раз в день. Применяется при бронхиальной астме, простуде, ревматизме, кашле. В народе считают, что после двухнедельного приема этого состава начинающаяся астма проходит. При коклюше детям принимать по 1 чайной ложке 3–5 раз в день.
2. Эфедра (трава) — 40 г, ромашка аптечная — 200 г, березовые почки — 60 г, багульник (трава) — 200 г. Все измельчить, хорошо перемешать, настаивать 2 столовые ложки смеси на пол-литра кипятка, укутав, 5–6 часов, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день до еды, в теплом виде. Применять при астматических бронхитах.
3. Почки сосновые — 1 часть, подорожник (листья) — 1 часть, мать-и-мачеха (листья) — 1 часть. 4 чайные ложки смеси залить 1 стаканом холодной воды. Настаивать 2 часа. Затем кипятить 5 минут, настаивать 15 минут, процедить. Выпить в течение дня в 3 приема. Применять при бронхиальной астме, коклюше, бронхоэктазии.
4. Чабрец (богородская трава) — 10 г, мать-и-мачеха (листья) — 10 г, фиалка трехцветная (трава) — 10 г, девясил (корни) — 10 г, анис (плоды) — 10 г. Способ приготовления и применения — как в сборе № 3.
5. Бедренец-камнеломка (корни). Это старинное народное средство от астмы. Так как корень труднорастворим в воде, взять 2 части

корня на 5 частей спирта или водки. Настаивать 8 дней в темном шкафу, процедить, отжать. Принимать по 30 капель на 1 столовую ложку воды 4–5 раз в день.

6. Мать-и-мачеха обыкновенная. 4 чайные ложки измельченных листьев заварить 1 стаканом кипятка, настаивать полчаса, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день.
7. Репа огородная. Овощное растение. С лечебной целью используют корнеплод репы, содержащий аскорбиновую кислоту, каротин, витамин В, белки, жиры, минеральные соли и другие вещества.

Отвар корнеплода пьют при бронхиальной астме, кашле, воспалении слизистой оболочки гортани, бессоннице, простудной потере голоса.

2 столовые ложки измельченного корнеплода залить 1 стаканом кипятка, варить 15 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день или по 1 стакану на ночь.

Реповый сок с медом (по вкусу) употреблять при кашле (по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день).

8. Девясил (корень измельченный) — 20 г, фиалка трехцветная (трава) — 20 г, тимьян (трава) — 20 г, анис (плоды раздробленные) — 20 г, мать-и-мачеха (листья, цветы) — 20 г. Смесь заварить из расчета 2 столовые ложки на 0,5 л кипятка, томить час, укутав. Пить по полстакана теплым. Ночную порцию налить в термос, добавив сахар, так как девясил после длительного настаивания приобретает очень терпкий вкус.
9. Анис (плоды) — 20 г, фенхель (плоды) — 20 г, тимьян — 20 г, солодка (корень) — 20 г. Измельчить все компоненты в мелкую крупу и заварить 2 столовые ложки смеси 0,5 л крутого кипятка. Применять в виде теплого настоя по 1/3 стакана 4 раза в день и в течение всей ночи.

Атеросклероз

1. Боярышник — настой плодов на спирту. В 200 мл спирта положить 1 стакан свежих плодов боярышника, предварительно немного размяв их. Настаивать 3 недели, после чего отцедить и принимать по 1 чайной ложке с водой на ночь.