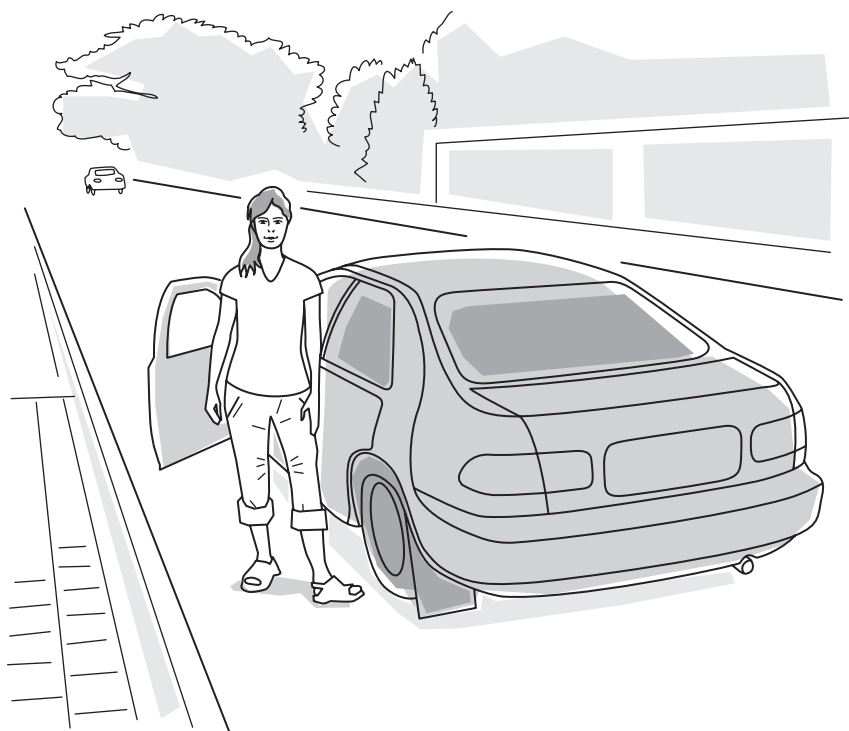


ПОДГОТОВКА ПУТЕШЕСТВИЯ



— До Восточного Тимора не дотянете? Я как раз туда собираюсь на Новый год.

Вопрос застал врасплох.

— А где этот Восточный Тимор?

В ответ Дашка получила карту с жирно обведенной восточной частью маленького острова, смайликом чуть выше и пиратским черепом и костями.

Из книги «Остров, где восходит солнце»¹

Научиться самостоятельно планировать путешествие — половина пути. Этому нигде не учат, быть самостоятельными тоже не учат — ни в школах, ни в университетах, ни зачастую в семье. Невыгодно. «Ты неуправляемый», — говорят родители. «Это что за отсебятина?» — ругают в школе. «Куда это ты без меня?» — вопрошает супруг или супруга. «Никакого отпуска во втором квартале, у нас важный производственный заказ!» — стучит кулаком по столу начальник. Встаньте прямо, ноги поставьте на ширину плеч. Сделайте глубокий вдох, поднимите правую руку вверх... и резко опустите ее, четко проговаривая хорошо известные слова... Получилось? Нет? Попробуйте еще раз. И еще. И еще, для пущей уверенности поставив перед собой зеркало.

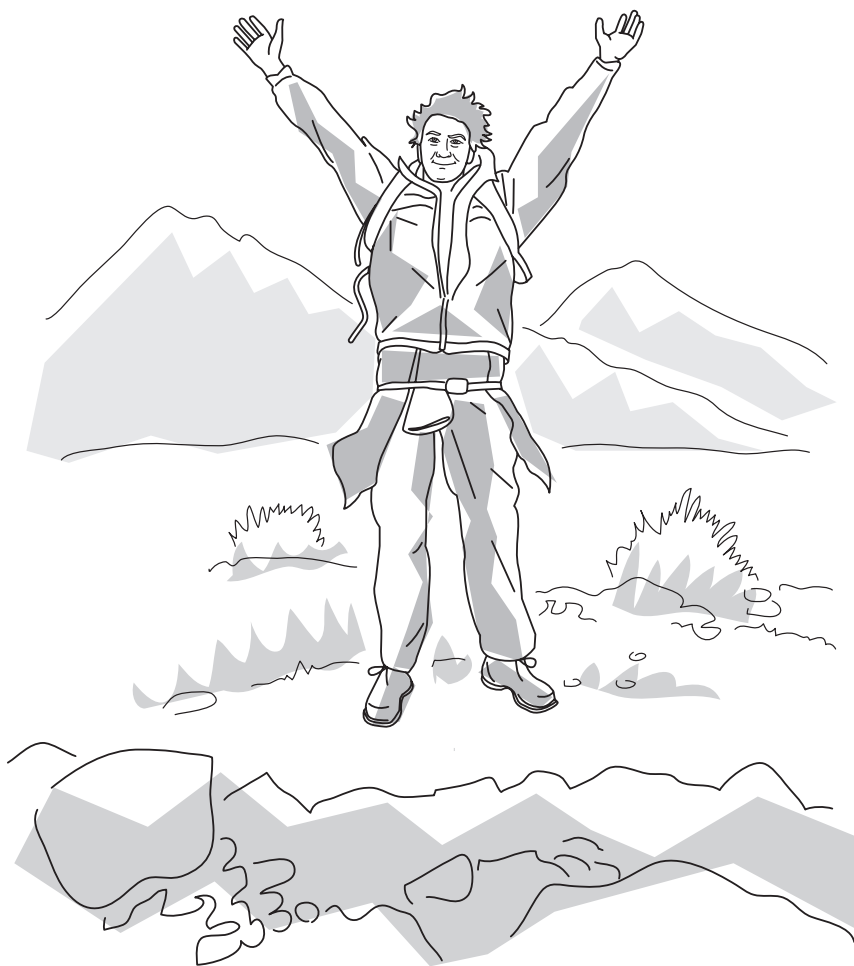
На двадцать пятый раз должно получиться, поскольку и зеркалу вы надоели, и самому себе. Подводим итоги и идем дальше.

Я ЕДУ. ВЕРНУСЬ — ПОЗВОНЮ

Восточный Тимор предлагал неясные перспективы, от которых сердце начинало улыбаться. Дашка уселась на любимый стул в комнате рядом с кухней, задрала ноги на подоконник и задумалась. Ноябрь месяц, проект идет, в Москве скука, и находится в ней нет никакого желания. Как будто все, что Дашка могла, она для Москвы сделала, а та большего, чем обычно, ей не предлагала. Наступало время прыгать. Но было неясно, в какую сторону. Где нет дорог, там есть направления. Направление начинало вырисовываться.

Из книги «Остров, где восходит солнце»

¹ Полностью текст книги можно прочитать в блоге автора http://tasmania_gal.livejournal.com.



Планирование не начинается с определения точки назначения. Чтобы до нее добраться, надо как минимум с дивана слезть. А как необходимый максимум — уверовать, что самостоятельное путешествие возможно. Что можно выехать за пределы страны или города, не прибегая ни к чьей помощи. Что это вообще нормально — взять и уехать.

Возможно, при появлении робкой мысли: «А не поехать ли мне?..» ваш мозг начнет сопротивляться. «Куда тебя понесло? — спросит мозг. — Какая такая поездка?» Всё это игры, всё это ловушки, всё это уловки, заставляющие придерживаться привычного образа жизни. Все они несущественные, стоит только в них (с ними) разобраться, понять, откуда ноги растут и как мы ловушки сами себе расставляем.

Сядьте за письменный или иной стол, возьмите бумагу и ручку и напишите список ловушек, мешающих вам путешествовать самостоятельно. Это несложно будет сделать, эти ловушки у всех похожи, поскольку мы росли и воспитывались в одинаковых условиях, учились в одной и той же системе образования, работали на работах с одинаковым кодексом строителя коммунизма или иного подневольного деятеля, являющегося частью чего-то, ему не принадлежащего.

Сядьте поудобнее, возьмите ручку и бумагу, разделите лист на две части по вертикали. Слева сверху напишите «Список ловушек». Справа сверху «Как я с этой ловушкой справлюсь». Можно прочитать типовой список ниже, а можно и не читать. Лучше так — заполните левую колонку своего списка, прочитайте текст ниже и допишите то, что забыли.

Примерный список ловушек, мешающих решиться на самостоятельное путешествие

Лучше телевизор посмотреть
Меня никто не отпустит
Через турагентство путешествовать дешевле. И проще. И удобнее. И все так делают
Куда я поеду? Там ведь небезопасно (антисанитария, гостиницу не найдешь, слишком далеко, слишком близко, слишком...)
Не знаю языка
Не знаю, с чего начать
Не дадут визу
Жена (муж) не отпустит
Детей не на кого оставить
Я уже не в том возрасте, чтобы далеко ездить

В вашем списке может быть больше, а может быть меньше ловушек, количество не важно. Важно, что за всем этим ловушками (уловками мозга) скрывается лишь одна: *я хочу поехать, но мне страшно*.

Чего мы боимся прежде всего:

- уехать далеко от дома;
- что с нами что-то (плохое) случится;
- что без нас что-то (плохое) случится;
- что не справимся, забуксуем и останемся там далеко навсегда.

То есть боимся мы не путешествия как такового, а боимся неизвестности. Причина определена, и с ней уже можно работать.

Как именно? По предложенной схеме. Сначала самостоятельно, а потом посмотрите подсказки ниже. Если справиться с какой-то ловушкой из списка будет слишком сложно — пропустите пункт и идите к следующему. Если и следующий «орешек» не по зубам, вернитесь к предыдущему, он покажется легче. Подумали, разобрались с чем-то одним — отдохните. Сходите погулять, например. Вернувшись, приступайте к следующему пункту. Не факт, что свои ловушки вы обезвредите за час или один день. Потратьте неделю или месяц. Эти ловушки вы себе расставляли всю жизнь; избавиться от них, «родных», может оказаться не так просто. Но не сдавайтесь. Если вы дочитали книгу до этой страницы и составили список ловушек, то можете быть уверены, что с остальным справитесь.

Расправляемся с ловушками

Лучше телевизор посмотреть	Правильно. Признайте себя безнадежно закрытым для всего нового, отдайте книгу соседу и не тешите себя надеждой. Приятно было познакомиться, до свидания
----------------------------	---

Я сказала: «До свидания». Что? Не хотите прощаться? Да неужели? Гордость выиграла? Это хорошо. Значит, не все потеряно. Про телевизор надо бы отдельную книгу написать. Вы себе на вопрос ответьте — хотите в телевизионном мире жить или в собственном? Просмотр телевизионных программ или видеофильмов вызывает эмоции, которые мы считаем своими. Захотели испугаться — посмотрели триллер. За-

хотели радости — купили комедию. Захотели, чтобы сердце ёкнуло, — выбрали экшн про отважных путешественников. Кто путешествует на самом деле? Актеры, они тем самым деньги зарабатывают. А вы сидите на диване и обманываете себя. Отследите этот момент и завязывайте проводить время в праздности.

Продолжаем программу телепередач.

Меня никто не отпустит	Никто. Только вы сами. Повесьте на стену лист бумаги с надписью: «Я разрешаю себе поехать в...» (впишите страну или город). Через несколько дней замените надпись: «Я еду в...» (страна или город), определите месяц и далее приступайте к планированию
Через турагентство путешествовать дешевле. И проще. И удобнее. И все так делают	Забавно, что турагентства до сих пор оперируют словом «путевка» («Вас ждут неизведанные дали и незабываемые приключения! Купить путевку можно...») Путевку! Ну-ну. Хорошо еще, путевки в лучшую жизнь не раздают — сидит в маленьком душном офисе нервно-грубоватая барышня средних лет и вопрошает: «Кому путевку на разбогатеть и остепениться?» Задумайтесь: что могут предложить люди, которые сами если и выезжали, так только в рекламный тур по бесплатным отелям? Есть еще такое понятие, как «Клуб путешественников». Отличие таких клубов от турагентств в том, что вам предлагают маршрут, по которому вы перемещаетесь из города в город, а не проводите время в курортной гостинице. С вами едет опытный человек, хорошо знающий местные особенности. Экскурсии по городу с заездом на жемчужную фабрику отсутствуют. Возможности взять с собой большой чемодан у вас также не будет — понадобятся походные ботинки и рюкзак, который придется нести самостоятельно Для некоторых услуги подобных клубов послужат хорошим обучающим стартом для будущих самостоятельных путешествий. Но не подсаживайтесь на кажущуюся легкость. За услуги вы платите деньги, в группе могут оказаться не самые приятные люди, а от выбранного маршрута вы сможете отклониться, только если решительно объявите, что дальше поедете самостоятельно Может показаться, что через турагентство или клуб путешествовать дешевле или удобнее. Но турагентствам невыгодно предлагать дешевые гостиницы и дешевые авиабилеты, а у клубов есть запланированные маршруты, и вам придется бок о бок провести две-три недели с незнакомыми (не всегда приятными) людьми. За организацию индивидуального тура вы заплатите огромные деньги, получив в довесок гида, от которого захочется сбежать на вторые сутки

	Итак, мы с вами запланировали путешествовать самостоятельно, значит, без турагентств или клубов. Соберите наконец волю в кулак, скажите «нет» дешевым турам на популярные курорты, продолжайте работать с ловушками и читать эту книгу
Куда я поеду. Там ведь небезопасно (антисанитария, гостиницу не найдешь, слишком далеко, слишком близко, слишком...)	Во-первых, вас никто не заставляет ехать в страну с нестабильной политической обстановкой или эпидемией опасного для здоровья заболевания. Мотаться по миру по принципу: «Авось пронесет, зато адреналина сколько» можно, но кайфа в этом мало Во-вторых, самостоятельное путешествие не означает забраться в тьмутаракань автостопом и жить на пять долларов в день. Не нужно ехать в Сомали, для начала можно поехать на Бали. Не нужно ограничивать себя в средствах, поскольку принято считать, что настоящие путешественники — неприхотливые аскеты, познавшие смысл жизни. Вы можете путешествовать так, как вам удобно. А всех поучающих советчиков вежливо просите освободить вам дорогу Если это слишком далеко, то поезжайте по Золотому кольцу. Если слишком близко — выберите в Юго-Восточной Азии страну, наиболее заинтересованную в приеме туристов Если опасаетесь антисанитарии — не надо есть с пола немывтыми руками Если опасаетесь не найти гостиницу — есть отели, гест-хаусы, курорты с огромной территорией и частный сектор. Вне зависимости от того, турист вы или путешественник, вас если и не полюбят с первого взгляда, ночевать на улице не оставят (только если сами не захотите)
Не знаю языка	И не надо! Чтобы поехать в Таиланд, не надо учить тайский. Чтобы поехать в Индию, не нужно учить хинди. Нет в этом никакой необходимости Английский язык стал языком международного общения не только в Европе. В самой захолустной деревне найдется один житель, способный изъясняться. Если два человека знают английский в одинаковом объеме, они поймут друг друга. Или на пальцах покажете, что вам нужна одна бутылка минеральной воды, а вам на бумажке напишут, сколько вода стоит. Разойдетесь, довольные опытом межкультурного общения Теперь о самостоятельности в этом вопросе. Система преподавания английского языка в наших школах и вузах до сих пор очень плохая. Не будем разъяснять причин. Выучить английский язык просто. Не хотите на курсы идти — купите самоучитель, сядьте и освоите базовый минимум За зубрите нужные фразы. За зубрите ответы на них. Найдите знающего английский среди друзей и попросите объяснить вам азы грамматики. Освойте одно настоящее, одно прошедшее и одно будущее время

	Купите учебник на трэвел-тематику. Разбирайте текст за текстом, учите сначала слова, потом текст наизусть. Тренируйтесь на кошках: если родственникам вы надоели своим «ай лайк трэвеллинг» — пересказывайте текст домашнему любимцу, он стерпит Приклейте стикеры с английскими словами и фразами на холодильник, двери, стены — всюду, куда может упасть ваш взгляд (можно даже писать английские слова русскими буквами — лишь бы это помогло вам запомнить). Пробудившись утром, повторяйте как мантру: «Гуд мнинг, ай вонт ту хэв брэкфаст, плиз». Вечером, отбывая ко сну, говорите: «Гуд найт, ай вил хэв э найс дэй туморроу» Не стесняйтесь произносить слова коряво; 90% знающих английский на бытовом уровне говорят еще хуже. Выберите несколько фраз на каждый день (неделю, месяц) и тренируйтесь, тренируйтесь, тренируйтесь. Не успеете опомниться, как заговорите
Не знаю, с чего начать	Начните с простого. Прочитайте эту книгу и составьте для себя маршрут по аналогии с нашими примерами. Об этом в следующих главах
Не дадут визу	Это неверное представление. Подробно про визы и их получение вы читаете в соответствующей главе, а здесь лишь скажем, что эту мысль активно поддерживают турагентства, которые на визах зарабатывают Позвоните в посольство страны, куда собрались (телефоны можно найти в Интернете). Узнайте, что нужно сделать, чтобы получить визу. Выберите страну, куда виза не нужна или ее выдают по прилете В посольства звонить не страшно. Сотрудники не кусаются. Даже если покажется, что кто-то недостаточно приветлив, информацию вам выдать они обязаны. Говорить можно по-русски, ведь вы ведь в собственной стране находитесь В Интернете информацию про визы найти можно, но на многих сайтах она либо многолетней давности, либо (на сайтах турагентств) она неверная. Не задавайте вопросы о визах на форумах, всегда найдется обиженный, кто на-рассказывает историй, что визу никому не дают (а не надо было хамить сотруднику и предоставлять неполный пакет документов) Найдите официальный сайт посольства, возьмите в руку телефон и наберите номер
Жена (муж) не отпустит	Не вдаваясь в тонкие моменты семейной психологии, скажем: может быть жене (мужу) хочется поехать с вами? Так поезжайте, если обоим интересно. Не надо только превращать самостоятельное путешествие в исполнение супружеского долга. Есть очень много семейных пар, путешествующих вместе, равно как и много других, у которых разные интересы

	Как недавно сказал мой знакомый: «Люди не понимают, почему я еду в Китай, а моя жена в Грецию. Так ей нравится пляж и по Акрополю неспешно погулять, а я хочу за две недели объехать три китайские провинции. В Египет всей семьей поедем, вместе с детьми» Тем не менее путешествие вдвоем — это путешествие вдвоем, самостоятельное путешествие — это путешествие в одиночку. Ситуации другие будут возникать. Качества и навыки придется сформировать иные. Результат получится другой, да и <i>смысл самостоятельного путешествия — не только поехать куда-то, но и познакомиться поближе с самим собой. Узнать, на что способен, к чему привык, чего хочешь, что любишь, без чего жить не можешь. Съездите для почина вдвоем (втроем, вчетвером), затем поезжайте самостоятельно. Оцените разницу</i>
Детей не на кого оставить	Бывает и такое. Иногда приходится подождать, пока дети подрастут. Или можно обсудить ситуацию с супругой (супругом) и прийти к соглашению, кто остается с детьми, а кто едет. Есть много семей, путешествующих с маленькими детьми. Опыт одной такой семьи будет нами описан
Я уже не в том возрасте, чтобы далеко ездить	У австралийских аборигенов нет понятия «возраст»; они никогда не скажут: «Я слишком старый» или «Мне тридцать пять, куда уж мне...» Возраст — социальная категория, одна из тех, что регулирует наше поведение, ограничивает жизнь или вводит в нее ненужный предрассудок Австралийский абориген никогда не скажет: «Я слишком старый, чтобы охотиться на кенгуру», он может сказать: «Я слишком дряхлый, чтобы охотиться на кенгуру», имея в виду, что не удержит в руке бумеранг и зря потеряет время, а не то, что в его возрасте охотиться на кенгуру предосудительно Так и с нами. Предосудительно ли нам куда-то ехать или же нас в буквальном смысле слова ноги не держат? Если есть еще порох в пороховницах, наплюйте на возраст и начните обратный отсчет. Ведущий к отправной точке вашего путешествия

Наталья Попова

<http://natpopova.livejournal.com>

УВИДЕТЬ ПАРИЖ И....

Фраза: «Хотите узнать такой-то город/страну, побывайте там» не работает лет... мм... двести. Все это время нас старательно и терпеливо ограничивали и вталкивали в колею строгой программы туристических поездок. «Через два часа у нас обзорная по городу, потом посещение музея и запись на экскурсии на оставшиеся пять/десять/четырнадцать дней». Четырнадцать дней в компании экскурсоводов! Безусловно, они умны, рассказывают интересные вещи, но как же это утомительно.