

Содержание

Предисловие	10
Часть I. НЕВИДИМЫЕ ГЛАЗУ ТРАВМЫ	13
Угроза целостности	14
С позиции психолога.....	14
Суть психотравмы	15
Эмоциональный травмирующий опыт	18
Организм обновляется. А болезни?	18
Коварство замороженных эмоций	19
В ловушке	21
Рак глазами психолога	23
Требуется размораживание	25

Профилактика и «самоуправление»	27
Сердце под ударом	27
Работаем со страхами	29
Учимся слушать сердце	30
Переключаем эмоции	31
Приказываем сердцу	32
Исцели себя сам	35
Многообразие эмоциональных «заноз»	38
Когда самому не справиться	38
Будущее — заложник прошлого	40
Боль, эмоция, болезнь	41
Энергия — материал эмоций	45
Резонанс вибраций	45
Просто электричество?	47
Открытие	51
Часть II. Эмоции играют в прятки	53
Где их искать?.....	54
«Источники» во внутренних органах	54

Сколько у человека тел?	56
Записи в тонких структурах	58
Плоды «мягких» воздействий	62
Инграммы — записи боли	65
Записи душевных мучений — локи	73
Диагностика невидимого.....	75
Доступ запрещен?	75
Прикладная кинезиология	77
Тестируем друзей и близких	89
Сам себе кинезиолог	94
Определяем вид записей	102
Часть III. Методы исцеления психотравм	107
Техника соматического переживания	108
Техника «Эмоциональный код»	127
Управляем застрявшими эмоциями	127
Отыскать и допросить	128
По эмоциям — магнитами	139
Особые случаи.....	149

Техника стирания записей	159
Гипнотическое целительство	159
От диагностики к стиранию записей	177
Примеры исцеления	182
 Часть IV. Чистим подсознание	185
 Как «управлять звездолетом».....	186
Загадочное и всезнающее	186
Сам себе враг	188
 Техника эмоционального освобождения	192
Все дело в энергии	192
Как же без диагностики?	195
Концепция 100% -ного капремонта	196
Основной рецепт	198
 «Подводные камни»	216
Аспекты	216
Неожиданный эффект	221
Бег с барьерами	225