

Оглавление

Пролог. СЕКРЕТ	7
Чем эта книга может быть вам полезна?	9
Ваша семья не ущербна	11
Научно обоснованный совет	12
Немного мудрости	14
Включаясь в игру	16
Чрезвычайно сложные простые вещи	18
Другое имя розы	20
Это ваша книга, читайте ее, как хотите	22
Часть первая. С ЧЕГО ВСЕ НАЧАЛОСЬ	23
Глава 1. Откуда берет свое начало «современная семья»?	24
Глава 2. Как любовь все усложняет	36
Глава 3. На самом деле семья — это непросто	49
Глава 4. Они — замки внутри нас	56
Часть вторая. ВСЕ РУШИТСЯ — РАССТАВАНИЕ И РАЗВОД	70
Глава 5. Как расставание родителей влияет на детей	71
Глава 6. Не сломлены... но изранены	86
Глава 7. «Благополучный развод» — правда или вымысел?	104

Глава 8. Как принять правильное решение	116
Глава 9. Как пережить судебное разбирательство по вопросам семьи	135
Глава 10. Как общаться с токсичным бывшим партнером	155
Глава 11. Отчуждение	169
Часть третья. КАК ВСЕ НАЛАДИТЬ	189
Глава 12. Наладить что?	190
Глава 13. Роли, которые мы играем	209
Глава 14. Встреча с кем-то новым	235
Глава 15. Закладываем фундамент смешанной семьи	244
Глава 16. Отсутствующие родители	260
Глава 17. Устраняем неполадки	267
Глава 18. Разбор случаев	272
Глава 19. Что на самом деле имеет значение для детей?	292
Эпилог. ТАК В ЧЕМ ЖЕ В ИТОГЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ НАСТОЯЩИЙ СЕКРЕТ	297
Источники	299