



СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	7
ВСТУПЛЕНИЕ	27
Правило 1. РАСПРЯМИТЕСЬ И РАСПРАВЬТЕ ПЛЕЧИ	39
Правило 2. ОБРАЩАЙТЕСЬ С СОБОЙ, КАК С ТЕМ, КОМУ ДОЛЖНЫ ПОМОГАТЬ	72
Правило 3. ДРУЖИТЕ С ЛЮДЬМИ, КОТОРЫЕ ЖЕЛАЮТ ВАМ ЛУЧШЕГО.	110
Правило 4. СРАВНИВАЙТЕ СЕБЯ С ТЕМ, КЕМ ВЫ БЫЛИ ВЧЕРА, А НЕ С ТЕМ, КЕМ КТО-ТО ДРУГОЙ ЯВЛЯЕТСЯ СЕГОДНЯ	129
Правило 5. НЕ ДАВАЙТЕ ДЕТЯМ ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ЗАСТАВИТ ВАС ИХ НЕВЗЛЮБИТЬ	159
Правило 6. ПРЕЖДЕ ЧЕМ КРИТИКОВАТЬ МИР, НАВЕДИТЕ ИДЕАЛЬНЫЙ ПОРЯДОК У СЕБЯ ДОМА	196
Правило 7. СТРЕМИТЕСЬ К ТОМУ, ЧТО НАПОЛНЕНО СМЫСЛОМ (А НЕ К ТОМУ, ЧТО ВЫГОДНО)	211

Правило 8. Говорите правду или хотя бы не лгите	257
Правило 9. Человек, которого вы слушаете, может знать то, чего не знаете вы.	289
Правило 10. Высказывайтесь точнее	315
Правило 11. Не цепляйтесь к детям, когда они катаются на скейте	343
Правило 12. Если встретите на улице кошку, приласкайте ее	399
Заключение	422
Благодарности	438
Об авторе	440
Примечания	442