

# Оглавление

<b>Введение</b> . . . . .	<b>7</b>
<b>Предисловие</b> . . . . .	<b>10</b>
<b>Предисловие к изданию 1981 года</b> . . . . .	<b>14</b>
<b>Поиски</b> . . . . .	<b>28</b>
<b>Обоснование</b> . . . . .	<b>29</b>
Глава 1. Наука как творческий метод . . . . .	30
Глава 2. Роль исследования в психотерапии . . . . .	37
Глава 3. Биологическая основа психотерапии . . . . .	46
Глава 4. Адаптация . . . . .	57
Глава 5. Активизированное восстановление . . . . .	65
Глава 6. Общество и психотерапия . . . . .	72
Глава 7. ИмPLICITная и эксплицитная психотерапия . . . . .	78
Глава 8. Динамическая психиатрия и психотерапия . . . . .	92
<b>Процесс</b> . . . . .	<b>101</b>
Глава 9. Пациент как личность . . . . .	102
Глава 10. Психотерапевтический процесс . . . . .	116
Глава 11. Тревога и психотерапия . . . . .	157
Глава 12. Психотерапевт как личность . . . . .	174
Глава 13. Векторы пациента у психотерапевта . . . . .	201
Глава 14. Пересмотр задачи психотерапии . . . . .	230
<b>Техники</b> . . . . .	<b>239</b>
Глава 15. Некоторые техники краткосрочной психотерапии . . . . .	240
<b>Глоссарий</b> . . . . .	<b>279</b>
<b>Библиография</b> . . . . .	<b>284</b>