

Оглавление

Предисловие	16
Введение	20
Понятие дракона как метафоры	21
Глава 1. Семь драконов	24
Происхождение драконов и преследуемые ими цели	28
Оружие для борьбы с драконами	31
Драконы как союзники.	32
Обнаружение своих драконов	33
Первый дракон.	34
Второй дракон	35
Третий дракон	36
Четвертый дракон	36
Пятый дракон	38
Шестой дракон.	38
Седьмой дракон	39
Какие драконы берут вас за горло	40
Скрытая ценность драконов	41
Победив драконов	43
Орден драконов	44
Что такое беспричинные, необоснованные страхи?	45
Драконы первый и второй: высокомерие и самоуничужение	47
Драконы третий и четвертый: нетерпеливость и склонность к мученичеству.	48

Драконы пятый и шестой: жадность и склонность к саморазрушению	49
Дракон седьмой: упрямство	50
Обличье драконов	51
Лучшие и худшие черты в каждом из драконов	55
Глава 2. Степени зрелости	63
Уровни зрелости	63
Уровень А.	64
Уровень Б.	65
Уровень В.	66
Уровень Г.	67
Уровень Д.	69
Уровни зрелости: результаты теста	70
Семь основных принципов зрелости	71
Стадии человеческого развития	73
Первая стадия: грудной младенец.	73
Вторая стадия: делающий свои первые шаги малыш	76
Третья стадия: подросток	83
Четвертая стадия: юноша	91
Пятая стадия: взрослый человек	99
Шестая стадия: почтенный старец	106
Седьмая стадия: учитель	108
Семь драконов и уровень зрелости	109
Глава 3. Дракон высокомерия	114
Внешние проявления	114
Внутренние проявления	114

Примеры условий и ситуаций, способных дать пищу дракону высокомерия	114
Внешние характеристики и манера преподнесения	115
Развитие дракона высокомерия	116
Семь ступеней развития дракона высокомерия	128
Дракон высокомерия меняет свое обличье: от великого к ничтожному	135
Дракон, желающий быть особенным	136
Степени зрелости и дракон высокомерия	140
Каким образом дракон высокомерия в конечном итоге полностью подчинит вас: публичное унижение	146
Как дракон высокомерия оказывает влияние на вашу жизнь	147
Как одолеть дракона высокомерия	154
Утверждения, направленные на поражение дракона высокомерия.	155
Семь упражнений, направленных на обуздание дракона высокомерия	164
Заключение	170
Глава 4. Дракон самоуничтожения	171
Внешние проявления	171
Внутренние проявления	171
Внешние характеристики и манера преподнесения	172
Развитие самоуничтожения	173
Семь ступеней развития дракона самоуничтожения	182

Большая ложь дракона самоуничтожения . . .	188
Дракон меняет свое обличье: самоуничтожение перерастает в высокомерие	190
Самое поразительное в чувстве неполноценности: коварство дракона самоуничтожения	192
Степень зрелости и дракон самоуничтожения	193
Как дракон самоуничтожения оказывает влияние на вашу жизнь	200
Как одолеть дракона самоуничтожения . . .	208
Утверждения, направленные на поражение дракона самоуничтожения . . .	209
Семь видов оружия для уничтожения дракона самоуничтожения	210
Семь упражнений, направленных на обуздание дракона самоуничтожения . . .	217
Заключение	224
Глава 5. Дракон нетерпеливости	226
Внешние проявления	226
Внутренние проявления	226
Примеры условий и явлений, способных дать пищу дракону нетерпеливости	226
Внешние характеристики и манера преподнесения	227
Развитие дракона нетерпеливости	228
Семь ступеней развития дракона нетерпеливости	237
Большая ложь дракона нетерпеливости . . .	244

Дракон меняет свое обличье.	246
Дракон нетерпеливости, поставленный с ног на голову	247
Степени зрелости и дракон нетерпеливости	248
Как дракон нетерпеливости оказывает влияние на вашу жизнь	255
Как одолеть дракона нетерпеливости	265
Утверждения, направленные на поражение дракона нетерпеливости.	266
Семь видов оружия для уничтожения дракона нетерпеливости	267
Семь упражнений, направленных на обуздание дракона нетерпеливости	278
Заключение	287

Глава 6. Дракон мученичества 289

Внешние проявления	289
Внутренние проявления	289
Примеры ситуаций, условий и людей, оказывающих поддержку дракону мученичества	289
Внешние характеристики и манера преподнесения	290
Развитие дракона мученичества	291
Семь ступеней развития дракона мученичества	300
Большая ложь дракона мученичества	310
Дракон меняет свое обличье: мученичество перерастает в нетерпеливость	311

Как дракон мученичества ловит в сети свои жертвы: отрицание собственных потребностей	312
Степени зрелости и дракон мученичества . .	314
Как дракон мученичества оказывает влияние на вашу жизнь	319
Как одолеть дракона мученичества	328
Утверждения, направленные на поражение дракона мученичества	329
Семь видов оружия для уничтожения дракона мученичества	329
Семь упражнений, направленных на обуздание дракона мученичества	342
Заключение	351
Глава 7. Дракон жадности	352
Внешние проявления	352
Внутренние проявления	352
Примеры условий и ситуаций, способных дать пищу дракону жадности . .	352
Внешние характеристики и манера преподнесения	353
Развитие дракона жадности	354
Три рассказа о драконе жадности	360
Семь ступеней развития дракона жадности . .	369
Большая ложь дракона жадности	375
Дракон меняет свое обличье: жадность перерастает в саморазрушение . .	377
Степени зрелости и дракон жадности . . .	378
Как дракон жадности подводит вас к трагическому финалу.	387

Как дракон жадности оказывает влияние на вашу жизнь	387
Как одолеть дракона жадности	396
Утверждения, направленные на поражение дракона жадности.	397
Семь видов оружия для уничтожения дракона жадности.	397
Семь упражнений, направленных на обуздание дракона жадности	406
Заключение	412
Глава 8. Дракон саморазрушения.	413
Внешние проявления	413
Внутренние проявления	413
Примеры ситуаций и условий, способствующих развитию дракона саморазрушения	414
Внешние характеристики и манера преподнесения	414
Развитие дракона саморазрушения	415
Бездумное, лишённое логики физическое оскорбление	417
Наказание без причины	418
Семь ступеней развития дракона саморазрушения	423
Большая ложь дракона саморазрушения	431
Дракон меняет свое обличье: саморазрушение перерастает в жадность	433
Саморазрушение: дракон паники и отчаяния	434
Степени зрелости и дракон саморазрушения	435

Как дракон саморазрушения оказывает влияние на вашу жизнь	441
Как одолеть дракона саморазрушения	447
Утверждения, направленные на поражение дракона саморазрушения	449
Семь видов оружия для уничтожения дракона саморазрушения	449
Семь упражнений, направленных на обуздание дракона саморазрушения.	456
Заключение	463
Глава 9. Дракон упрямства	464
Внешние проявления	464
Внутренние проявления	464
Примеры ситуаций и условий, инерционных по своей природе или способствующих развитию дракона упрямства	464
Внешние характеристики и манера преподнесения	465
Развитие дракона упрямства	466
Семь ступеней развития дракона упрямства.	477
Большая ложь дракона упрямства	487
Дракон меняет свое обличье.	488
Самое удивительное в драконе упрямства	490
Степени зрелости и дракон упрямства	490
Как дракон упрямства подводит вас к трагическому финалу.	495
Как дракон упрямства оказывает влияние на вашу жизнь	498
Как одолеть дракона упрямства	505

Утверждения, направленные на поражение дракона упрямства	506
Семь видов оружия для уничтожения дракона упрямства	507
Семь упражнений, направленных на обуздание дракона упрямства	515
Заключение	520

**Глава 10. Динамика развития
взаимоотношений, контролируемых
драконом и свободных
от его воздействия 521**

Установление истинных контактов	521
Изменение взаимоотношений	522
Четыре основные формулы взаимоотношений драконов	525
Обычные комбинации драконов в отношениях «родитель — ребенок»	527
Сочетания драконов во взаимоотношениях людей	532
Развитие взаимоотношений, свободных от воздействия драконов. Установление истинных контактов	553
Условия, способствующие накоплению опыта безусловной любви и истинного контакта с окружающими людьми	556

**Глава 11. Обуздание драконов
и обретение счастья 559**

Основной принцип в подходе к обузданию драконов	559
Самое мощное оружие в борьбе против драконов	563

Вдумчивость (медитация) и внимательность: самые мощные виды оружия против драконов	564
Медитация	565
Режим бодрствования	566
Концентрация	567
Четыре столпа жизненной энергии	569
Полноценная работа.	570
Полноценное развлечение	571
Полноценная учеба	572
Полноценный отдых.	573
Жизнь, свободная от драконов: мужское и женское начало	574
Жизнь, свободная от драконов: необусловленная любовь	578
Приложения	580
Приложение 1. Беглый взгляд на семерых драконов	580
Приложение 2. Уровень зрелости и семь драконов	583
Приложение 3. Семь драконов и возводимые ими границы	586
Приложение 4. Умственные и психические расстройства, порождаемые деятельностью драконов	589
Приложение 5. Полностью здоровая личность	594
Глоссарий.	596
Об авторе	602