

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	16
Введение	18
Понятие дракона как метафоры	19
Глава 1. Семь драконов.....	21
Происхождение драконов и преследуемые ими цели.....	24
Оружие для борьбы с драконами	26
Драконы как союзники	26
Обнаружение своих драконов.....	27
Первый дракон.....	27
Второй дракон	28
Третий дракон	29
Четвертый дракон	29
Пятый дракон.....	30
Шестой дракон	31
Седьмой дракон.....	32
Какие драконы берут вас за горло.....	32
Скрытая ценность драконов	33
Победив драконов	34
Орден драконов	35
Что такое беспричинные, необоснованные страхи?.....	35
Драконы первый и второй: высокомерие и самоуничтожение.....	37

Драконы третий и четвертый: нетерпеливость и склонность к мученичеству	38
Драконы пятый и шестой: жадность и склонность к саморазрушению...	39
Дракон седьмой: упрямство	39
Обличье драконов	40
Лучшие и худшие черты в каждом из драконов.....	43
Глава 2. Степени зрелости	48
Уровни зрелости	48
Уровень А	49
Уровень Б.....	50
Уровень В.....	51
Уровень Г.....	51
Уровень Д	52
Уровни зрелости: результаты теста	53
Семь основных принципов зрелости.....	54
Стадии человеческого развития.....	55
Первая стадия: грудной младенец.....	56
Вторая стадия: делающий свои первые шаги малыш.....	58
Третья стадия: подросток	62
Четвертая стадия: юноша.....	67
Пятая стадия: взрослый человек.....	72
Шестая стадия: почтенный старец	77
Седьмая стадия: учитель.....	79
Семь драконов и уровень зрелости.....	79
Глава 3. Дракон высокомерия	83
Внешние проявления	83
Внутренние проявления	83

Примеры условий и ситуаций, способных дать пищу дракону высокомерия	83
Внешние характеристики и манера преподнесения	84
Развитие дракона высокомерия	85
Семь ступеней развития дракона высокомерия	93
Дракон высокомерия меняет свое обличье: от великого к ничтожному	97
Дракон, желающий быть особенным.....	98
Степени зрелости и дракон высокомерия.....	101
Каким образом дракон высокомерия в конечном итоге полностью подчинит вас: публичное унижение	105
Как дракон высокомерия оказывает влияние на вашу жизнь	106
Как одолеть дракона высокомерия.....	110
Утверждения, направленные на поражение дракона высокомерия	111
Семь упражнений, направленных на обуздание дракона высокомерия.....	117
Заключение	121

Глава 4. Дракон самоуничужения..... 122

Внешние проявления	122
Внутренние проявления	122
Внешние характеристики и манера преподнесения	123
Развитие самоуничужения.....	123
Семь ступеней развития дракона самоуничужения	130
Большая ложь дракона самоуничужения.....	133
Дракон меняет свое обличье: самоуничужение перерастает в высокомерие.....	134
Самое поразительное в чувстве неполноценности: коварство дракона самоуничужения	136
Степень зрелости и дракон самоуничужения.....	137

Как дракон самоуничужения оказывает влияние на вашу жизнь.....	141
Как одолеть дракона самоуничужения.....	147
Утверждения, направленные на поражение дракона самоуничужения.....	147
Семь видов оружия для уничтожения дракона самоуничужения	148
Семь упражнений, направленных на обуздание дракона самоуничужения.....	153
Заключение.....	157

Глава 5. Дракон нетерпеливости..... 159

Внешние проявления	159
Внутренние проявления	159
Примеры условий и явлений, способных дать пищу дракону нетерпеливости.....	159
Внешние характеристики и манера преподнесения	160
Развитие дракона нетерпеливости	161
Семь ступеней развития дракона нетерпеливости	166
Большая ложь дракона нетерпеливости.....	171
Дракон меняет свое обличье.....	173
Дракон нетерпеливости, поставленный с ног на голову.....	173
Степени зрелости и дракон нетерпеливости	174
Как дракон нетерпеливости оказывает влияние на вашу жизнь.....	178
Как одолеть дракона нетерпеливости.....	185
Утверждения, направленные на поражение дракона нетерпеливости.....	186
Семь видов оружия для уничтожения дракона нетерпеливости	186
Семь упражнений, направленных на обуздание дракона нетерпеливости	194
Заключение	200

Глава 6. Дракон мученичества 201

Внешние проявления	201
Внутренние проявления	201
Примеры ситуаций, условий и людей, оказывающих поддержку дракону мученичества	201
Внешние характеристики и манера преподнесения	202
Развитие дракона мученичества	202
Семь ступеней развития дракона мученичества	208
Большая ложь дракона мученичества.....	215
Дракон меняет свое обличье: мученичество перерастает в нетерпеливость.....	215
Как дракон мученичества ловит в сети свои жертвы: отрицание собственных потребностей.....	216
Степени зрелости и дракон мученичества	218
Как дракон мученичества оказывает влияние на вашу жизнь	221
Как одолеть дракона мученичества.....	226
Утверждения, направленные на поражение дракона мученичества	227
Семь видов оружия для уничтожения дракона мученичества	227
Семь упражнений, направленных на обуздание дракона мученичества	236
Заключение	242

Глава 7. Дракон жадности 243

Внешние проявления	243
Внутренние проявления	243
Примеры условий и ситуаций, способных дать пищу дракону жадности.....	243
Внешние характеристики и манера преподнесения	244
Развитие дракона жадности	244
Три рассказа о драконе жадности	248

Семь ступеней развития дракона жадности	254
Большая ложь дракона жадности.....	258
Дракон меняет свое обличье: жадность перерастает в саморазрушение	259
Степени зрелости и дракон жадности	260
Как дракон жадности подводит вас к трагическому финалу.....	266
Как дракон жадности оказывает влияние на вашу жизнь.....	266
Как одолеть дракона жадности	272
Утверждения, направленные на поражение дракона жадности.....	273
Семь видов оружия для уничтожения дракона жадности	273
Семь упражнений, направленных на обуздание дракона жадности	279
Заключение	283

Глава 8. Дракон саморазрушения 284

Внешние проявления	284
Внутренние проявления	284
Примеры ситуаций и условий, способствующих развитию дракона саморазрушения	284
Внешние характеристики и манера преподнесения	285
Развитие дракона саморазрушения.....	285
Бездумное, лишённое логики физическое оскорбление.....	287
Наказание без причины	287
Семь ступеней развития дракона саморазрушения.....	291
Большая ложь дракона саморазрушения	296
Дракон меняет свое обличье: саморазрушение перерастает в жадность	297
Саморазрушение: дракон паники и отчаяния.....	297
Степени зрелости и дракон саморазрушения	298

Как дракон саморазрушения оказывает влияние на вашу жизнь.....	302
Как одолеть дракона саморазрушения	306
Утверждения, направленные на поражение дракона саморазрушения	307
Семь видов оружия для уничтожения дракона саморазрушения.....	308
Семь упражнений, направленных на обуздание дракона саморазрушения	312
Заключение	316

Глава 9. Дракон упрямства..... 317

Внешние проявления	317
Внутренние проявления	317
Примеры ситуаций и условий, инерционных по своей природе или способствующих развитию дракона упрямства	317
Внешние характеристики и манера преподнесения	318
Развитие дракона упрямства.....	318
Семь ступеней развития дракона упрямства.....	326
Большая ложь дракона упрямства.....	332
Дракон меняет свое обличье.....	332
Самое удивительное в драконе упрямства	333
Степени зрелости и дракон упрямства	334
Как дракон упрямства подводит вас к трагическому финалу	337
Как дракон упрямства оказывает влияние на вашу жизнь.....	339
Как одолеть дракона упрямства	343
Утверждения, направленные на поражение дракона упрямства.....	344
Семь видов оружия для уничтожения дракона упрямства.....	344
Семь упражнений, направленных на обуздание дракона упрямства	350
Заключение	353

Глава 10. Динамика развития взаимоотношений, контролируемых драконом и свободных от его воздействия 354

Установление истинных контактов.....	354
Изменение взаимоотношений.....	355
Четыре основные формулы взаимоотношений драконов.....	356
Обычные комбинации драконов в отношениях «родитель — ребенок».....	358
Сочетания драконов во взаимоотношениях людей.....	361
Развитие взаимоотношений, свободных от воздействия драконов. Установление истинных контактов.....	374
Условия, способствующие накоплению опыта безусловной любви и истинного контакта с окружающими людьми.....	376

Глава 11. Обуздание драконов и обретение счастья..... 378

Основной принцип в подходе к обузданию драконов.....	378
Самое мощное оружие в борьбе против драконов.....	381
Вдумчивость (медитация) и внимательность: самые мощные виды оружия против драконов.....	381
Медитация.....	382
Режим бодрствования.....	383
Концентрация.....	384
Четыре столпа жизненной энергии.....	385
Полноценная работа.....	385
Полноценное развлечение.....	386
Полноценная учеба.....	387
Полноценный отдых.....	387
Жизнь, свободная от драконов: мужское и женское начало.....	388
Жизнь, свободная от драконов: безусловная любовь.....	390

Приложения.....	392
Приложение 1. Беглый взгляд на семерых драконов.....	392
Приложение 2. Уровень зрелости и семь драконов.....	394
Приложение 3. Семь драконов и возводимые ими границы.....	395
Приложение 4. Умственные и психические расстройства, порождаемые деятельностью драконов.....	397
Приложение 5. Полностью здоровая личность	400
Глоссарий	403
Об авторе	407