

Кто я, какой я? Узнайте себя и используйте это знание для собственного процветания

Диагностика по пентаграмме Селигмана.

Ниже вы видите пентаграмму, от центра и до каждого из элементов которой проходит отрезок с десятью делениями.

Оцените по 10-балльной шкале, насколько у вас развит каждый элемент пентаграммы в настоящий момент и зафиксируйте это на соответствующем луче.

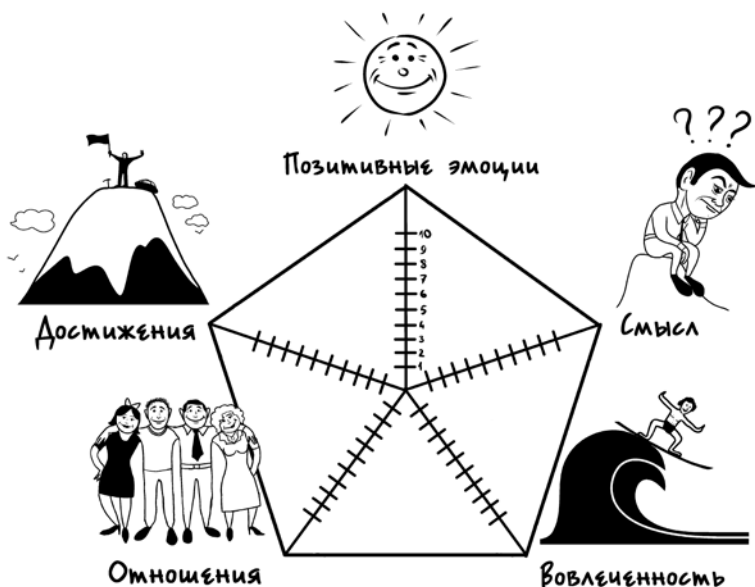


Рис. 4. Оценка наличия элементов процветания в вашей жизни

У вас получится какая-то фигура. Вот такая фигура, например, появилась в свое время у нашего героя, Кота в сапогах.



Рис. 5. Оценка наличия элементов процветания в жизни Кота в сапогах

В случае досточтимого Кота такая конфигурация означает, что в его жизни на момент создания этой диаграммы зонами роста и развития могут быть достижения и отношения. В своих мемуарах Кот подробно описывает размышления и выводы, которые он сделал на базе этого простейшего анализа. Об этом можно прочитать, перейдя по ссылке <https://goo.gl/fqJEYL> или просканировав QR-код.



Нарисовав фигуру, возьмите, пожалуйста, лист бумаги и ответьте письменно на следующие вопросы о каждом из элементов процветания в вашей жизни:

1. Какие чувства у вас возникают, когда вы думаете об этом элементе процветания и его наличии у вас?
2. Достаточно ли, по вашим ощущениям, этого элемента у вас для того, чтобы жить такой жизнью, какой вы хотите?
3. Почему у вас этот элемент развит именно настолько? Как вы думаете?
4. Какие внешние источники являются ресурсами для развития и укрепления этого элемента?
5. Что вы делаете сейчас для развития и усиления этого элемента самостоятельно?
6. Какие у вас есть возможности для развития и усиления этого элемента?
7. Что внутри вас помогает развивать, усиливать и поддерживать этот элемент?
8. Что внутри вас мешает развивать и усиливать этот элемент?
9. Какие внешние обстоятельства мешают вам развивать и усиливать этот элемент?

Посмотрите на ответы на эти девять вопросов и подумайте, существуют ли новые возможности и пути за рамками привычного для вас подхода к этому элементу процветания? Если у вас появятся новые мысли, ответы или желание внести коррективы, сделайте это.

Вот как ответил на вопросы о достижениях наш скромный герой, Кот в сапогах: <https://goo.gl/fqJEYL>



Честно и подробно ответив на эти вопросы (относительно каждого из элементов), вы увидите четкую связь каждого элемента процветания с вашим образом жизни и вашей личностью. Кроме того, в ряде случаев вам удастся сразу же обнаружить возможности для усиления элементов процветания.