

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Пять элементов процветания и счастья	8
Кто я, какой я? Узнайте себя и используйте это знание для собственного процветания.....	12
Чего я хочу? Ставим цели и намечаем ориентиры на год вперед.....	16
Шаг первый. Желания.....	17
Шаг второй. Выбор направлений	20
Шаг третий. Превращаем ваши желания и мечты в планы и задачи.....	24
Четыре странных, но очень полезных и практичных принципа, или квадрат Казанцева	42
Что это такое?.....	42
Как применять квадрат Казанцева на практике?.....	46
Как работать с ежедневником. Инструкции на словах и в картинках.....	49
Восемь вопросов о составляющих процветания, или как я дошел до жизни такой?.....	60
Список моих желаний — неполный, нахальный и очень вдохновляющий	67
Основные направления развития, или куда же мне направить свою могучую силу?	72
Превращение желаний в планы и задачи, или шесть волшебных вопросов, от которых голова идет кругом	76
План года, каким его видит мой оптимизм	86
Месяцы великих дел и мощных прорывов	90
Задания для исследования себя и познания мира. Главное, чтобы в этом процессе все выжили и получили пользу!.....	114
Больше позитива!	114
И в чем же смысл моей удивительной жизни?.....	116
Что это было, Холмс?.....	118
Ребята, давайте жить дружно!.....	120
Хватит болтать, дай результат!.....	121
Недели и дни, которые перестали быть рутинной	124
Анализ года, или на что я потратил целых 53 недели жизни?	362