

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	7
Глава первая. О чем, собственно, речь	9
Здравствуйте!	10
I. Что такое психофилософия	16
II. Опыт — это опасно.....	20
III. Что такое психофилософия (продолжение).....	28
IV. Психология и психофилософия: почувствуйте разницу	37
Глава вторая. Кто к нам пришел и как с ним общаться.....	45
I. Все мы немножко невротики.....	46
II. Право имею?.....	53
III. Общение — это помощь	58
IV. Утишение эмоций	65
V. Найти человека	73
ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПСИХОФИЛОСОФИИ.....	83
Объяснительная записка	83
Глава третья. Желание.....	87
I. Желание — это важно	88
II. Желания и прихоти	95
III. Желание желать. Совесть	102
IV. Реабилитация удовольствия	110
Глава четвертая. Смысл.....	119
I. Смысл смысла.....	120
II. Переосмысление.....	126
III. Если задачу не решать — она не решается.....	132

.....

Глава пятая. Точка опоры	139
I. Опора, без которой нам не жить	140
II. Замена опоры	148
Глава шестая. Реальность	155
I. Знакомьтесь: реальность	156
II. Когда реальность невыносима	162
III. Реальность, стройся!.....	168
IV. Реальность и время.....	175
V. Свобода как результат.....	184
Глава седьмая. Привычки	191
I. Привычки — прекрасная несвобода?.....	192
II. Меняешь привычки — меняешь себя.....	199
III. Меняешь привычки — меняешь жизнь.....	207
IV. Я — не я. Привычка не моя	213
Глава восьмая. Вера.....	221
I. Убеждения, философия, вера	222
II. Вера в Бога	229
Глава девятая. Основные принципы психофилософии	239
Психофилософия исходит из того, что... ..	240
Глава десятая. Словарь психофилософии.....	245
Глава одиннадцатая. Авторы эпиграфов	257
Люди, к которым стоит прислушаться	258
Заключение	294
Литература	298