

ТЕСТ: ИНТУИЦИЯ ИЛИ РАСЧЕТ?

1. Бита и мяч стоят вместе \$1,10. Бита на \$1 дороже мяча. Сколько стоит мяч?
2. Если пять станков за пять минут изготавливают 5 изделий, то за какое время 100 станков изготовят 100 изделий?
3. Участок в пруду зарос кувшинками. Каждый день этот участок увеличивается в два раза. Чтобы покрыть весь пруд, кувшинкам нужно 48 дней. Сколько потребуется времени, чтобы покрыть кувшинками половину пруда?

Не спешите заглянуть в ответ в конце книги! Постарайтесь вначале решить все три задачи.

Если у вас 2–3 правильных ответа, значит, вам ближе логическое мышление, если 0 или 1 — интуитивное.

1.4. МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА

Когда говорят о «мужском» и «женском» мышлении, обычно имеют в виду именно логику: якобы мужское мышление — логическое, а женское — интуитивное. На самом деле логика присутствует и там и там, просто интуитивное в сотни раз быстрее. Условная «женщина» находит ответ, но часто не может объяснить всю логическую цепочку своих рассуждений, поэтому ее слова кажутся абсурдными. При этом условный «мужчина» мыслит «логически», то есть выстраивает четкую цепочку рассуждений, однако, увы, чаще всего не доводит их до заключительного вывода (например, начинает отвлекаться на незначимые детали и упускает важное).

Хороший пример типично «женского» решения представлен в многочисленных анекдотах. Но когда оно вкладывается в уста мужчин, быстрое мышление тут же приобретает свою логическую завершенность. Например:

— Здравствуй, Гиви! Как поживаешь?

— Иди к чёрту!

— Как «к чёрту», дорогой?

— Извини, я должен был бы сказать «здравствуй, Иракли, хорошо поживаю», потом ты бы спросил о жене и детях, а я бы ответил. Потом бы ты рассказал про свою семью, потом мы бы обсудили всех наших знакомых, потом я бы сказал, что тороплюсь, а ты бы спросил куда, а я бы ответил, что на вокзал, а ты бы спросил зачем, а я бы ответил, что встречаю друга, а ты бы спросил, что за друг... И так бы мы с тобой говорили часа полтора, и поезд к тому времени бы уже пришел, а я бы опоздал встретить друга, а ты бы сказал, чтобы я не расстраивался, а я бы сказал идти тебе подальше, мы бы поссорились и я бы ушел, посылая тебя к чёрту. Так что, извини, дорогой, я просто сэкономил время и сохранил нашу дружбу.

Как это сказывается на тестах? Как ни странно, вообще не сказывается. Люди делятся на тех, кто способен и не способен логически мыслить. И к тем, и к другим может относиться любой человек, независимо от гендерной принадлежности.

Многие тесты на IQ содержат вопросы на логическое мышление. Они могут быть вербальными, графическими и цифровыми. Логику можно развивать с помощью самых разных игр: от шахмат до sudoku. Не пренебрегайте этими упражнениями — и вскоре заметите, насколько успешнее вы стали.

1.5. ЗАВИСИМОСТЬ IQ ОТ ВОЗРАСТА

При прохождении тестов на IQ важна и скорость реакции. С возрастом она сокращается (что отчетливо видно на примере спортсменов).

Это, однако, не говорит о том, что человек становится глупее — он просто опытнее, мудрее, больше заточен на решение прикладных задач. Можно сказать, что он становится глубже — из миски, наполненной водой, выловить ложкой кусок мыла легче, чем из таза или ванны — «бассейн» наблюдений и жизненного опыта постоянно наполняется. Хороший футболист после 30 лет бежит медленнее, зато он опытнее, меньше суетится и чаще оказывается на поле «в нужный момент в нужном месте».

Разрабатывая свои тесты, английский психолог Джон Равен разделил их на детские и взрослые, причем для взрослых предусмотрел возможность пересчета полученных результатов теста в истинные значения IQ (см. табл. 2) с помощью коэффициента возраста (K_v) — *если вам 30 и более лет, то желательно пересчитывать получаемые вами при любом тестировании данные с учетом этих коэффициентов.*

Таблица 2. Примеры фактического IQ в зависимости от возраста

Возраст, лет	Коэффициент K_v	Значения IQ по результатам теста (IQ_n)						
		70	80	90	100	110	120	130
		Истинный IQ с учетом возраста						
14–30	100	70	80	90	100	110	120	130
35	97	72	82	93	103	113	124	134
40	93	75	86	97	108	118	129	140
45	88	80	91	102	114	125	136	148
50	82	85	98	110	122	134	146	159
55	76	92	105	118	132	145	158	171
60	70	100	114	129	143	157	171	186

2. КАК ПРОХОДИТЬ ТЕСТЫ НА IQ

Интеллект — очень широкое понятие, и измеряют его по-разному.

Самая распространенная система — проверка *общего интеллекта*. Она осуществляется как правило с помощью графических тестов.

С помощью остальных типов тестов обычно исследуются различные стороны нашей личности — вербальный, пространственный, логический, эмоциональный и другие виды интеллекта (см. Приложения). Нужны они в основном для чисто медицинских целей, например выявления проблем при психических нарушениях, заболеваниях головного мозга и т. д. На удивление часто такие тесты можно встретить в программах «проверь свой интеллект» в интернете.

Отдельно стоят задания, позволяющие определить профессиональную пригодность человека к той или иной деятельности. В зависимости от должности, на которую претендует кандидат, это могут быть и широкие опросники со *смешанными* тестами, и либо *графические*, либо *цифровые*, либо *вербальные* тесты.

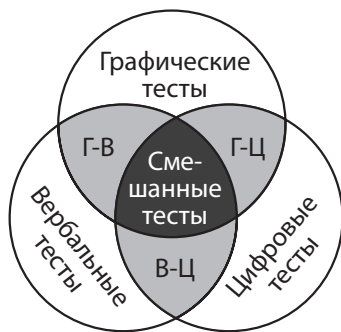


Рис. 1. Виды тестов

На рис. 1 показаны различные виды тестов — графические, вербальные, цифровые, смешанные, а также промежуточные: Г-В — графическо-вербальные, В-Ц — вербально-цифровые и Г-Ц — графико-цифровые.

Если вы сдаете тесты на чужом языке, то вам, скорее всего, предложат вариант Г-Ц, а в некоторых профессиональных тестах могут быть представлены любые промежуточные варианты. Для некоторых профессий промежуточные тесты дополняются заданиями на объемное мышление, системное мышление, умение читать таблицы, быстро разбираться и выявлять главное в больших

объемах текста и т. д. Причем форма подачи может быть разной — в виде графического рисунка может быть дан цифровой или вербальный тест и т. д.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

ЛЮБЫЕ ВЕРБАЛЬНЫЕ ТЕСТЫ (А ТАКЖЕ СМЕШАННЫЕ ТЕСТЫ, В КОТОРЫХ ИМЕЕТСЯ ВЕРБАЛЬНАЯ ЧАСТЬ) СЛЕДУЕТ ПРОХОДИТЬ ТОЛЬКО НА РОДНОМ ЯЗЫКЕ.

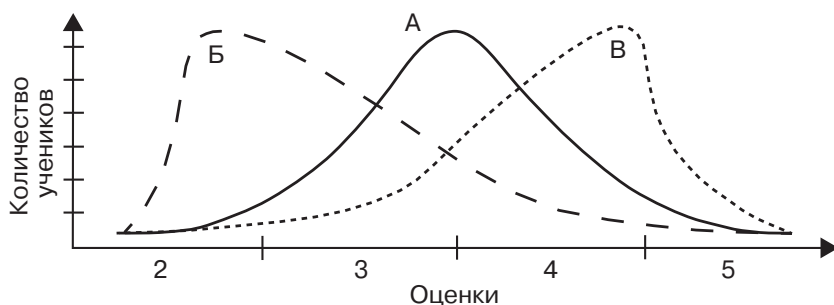
В следующих главах вы найдете все эти варианты тестов — как по форме, так и по содержанию. А в Приложениях — информацию об основных видах тестов.

2.1. КАК ВЫПОЛНЯТЬ ТЕСТЫ НА ИНТЕЛЛЕКТ?

НЕСОВЕРШЕННЫЕ ТЕСТЫ

Тесты, которые вы находите в интернете, и даже те, которые дают вам ученые-психологи, увы, далеки от совершенства. У нас попросту отсутствует практика проверки этих тестов, как это делается серьезными исследователями в других странах.

Чтобы оценки интеллекта, полученные в результате тестирования, были адекватными, тесты проверяют на большом количестве людей разного возраста, образования и умственного развития. Все задания должны быть проверены на соответствие нормальному распределению — кривой Гаусса (А). Так, если в школе учительница даст контрольную, с которой большинство легко справится, значит, задания были слишком простыми (В), а если с заданиями мало кто справится (Б), значит, задания слишком сложные.



Между тем в интернете можно встретить тесты, которые 90% людей решают на «отлично», а есть такие, с которыми справляются лишь 2–3%. Не радуйтесь и не пугайтесь — просто вопросы были составлены некорректно, поэтому все их результаты ничего не значат.

Например, один из тестов в интернете показал, что у меня IQ = 300. Я изумилась — таких значений просто не бывает! Потом оказалось, что нижний уровень (вы правильно ответили на 1 вопрос из 40) дает цифру 120. По-видимому, владельцы ресурса наивно решили, что если они сильно польстят посетителям, те будут лучше относиться к их сайту.

Есть и противоположные примеры. На другом сайте, правильно решив все задания, вы получите IQ = 90, а решив лишь 1 задание из 30, получите 80. Автор просто наобум указал диапазон — вероятно, собственный низкий интеллект заставил его создать ресурс, оскорбляющий любого, кто на него зайдет.

Прежде чем готовиться к тестам, нужно знать, что **каждый из нас по-разному воспринимает и обрабатывает информацию**. Можно разделить всех людей на тех, кто лучше всего обрабатывает визуальную, вербальную или цифровую информацию.

Возьмите лист бумаги, на котором есть текст, график и табличка с цифрами (рис. 2). Куда в первую очередь устремится ваш взгляд, во что захочется взглянуться внимательнее? Если вы обратили внимание на текст — вам ближе вербальная обработка, если на таблицу — цифровая, а если на картинку — визуальная.

В разделах с заданиями вам, скорее всего, будет легче решать задачи, которые свойственны именно вашему стилю обработки информации.

Есть еще один способ — попробуйте для начала решить один из блоков смешанных тестов из части V. Те задания, которые вы будете выполнять с удовольствием, покажут приоритетный способ обработки информации (он, кстати, не связан с тем, «физик» вы или «лирик»).

Не обязательно решать все задания по порядку. Начните с тех, что вам ближе, затем переходите к заданиям других разделов, которые кажутся более сложными, и закончите теми, с которыми вам совсем не хочется связываться. Везде приведены примеры решения, так что не бойтесь, а лучше приложите усилия и попробуйте разобраться — очень скоро вы поймете, что в действительности не такие они и страшные.

Не забывайте — чтобы легко справляться с любыми, даже самыми сложными заданиями во время тестирования, нужно потренироваться.

Все упражнения можно проходить по несколько раз, но делайте между решением одного и того же блока задач паузы не менее чем в 2–3 недели.

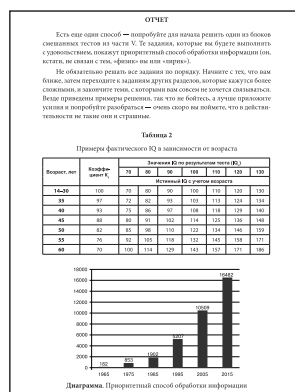


Рис. 2. Варианты представления информации

Поверьте, дело того стоит — вы не только отточите технику прохождения тестов на IQ, но и дадите своему мозгу возможность развить другие грани ваших талантов.

У меня есть знакомая, у которой при тестировании во 2-м классе IQ был 148. Тогда она была отличницей, а любимыми предметами были арифметика и рисование. Позже учителя сменились, она возненавидела их, а вместе с ними и все науки. К окончанию школы ее IQ упал до 93, и все предметы, кроме истории, ее жутко раздражали (впрочем, и с историей она лишь смирялась). От поступления в вуз она категорически отказалась. В 32 года она была матерью-одиночкой, работала на двух работах — посудомойкой и курьером, чтобы прокормить свою маленькую дочь. Я занялась с ней решением кроссвордов, простых задачек, sudoku, затем начала приносить ей вот такие задачки из тестов — просто как развлечение и игры. Пусть не сразу, но она увлеклась. В ней проснулся живой интерес к происходящему вокруг. Через 2 года после начала занятий она поступила на курсы верстки, затем увлеклась компьютерным дизайном. Сейчас ей 38, она высокооплачиваемый и ценный специалист. Ее IQ поднялся уже до 137 баллов. И она с удивлением спрашивает: «Никак не пойму, зачем я просто выбросила из своей жизни 24 года?»

Не выбрасывайте свои годы на ветер! Решение предложенных в этой книге задач позволяет развиваться вашему мозгу в любом возрасте — и в 8, и в 80 лет.

2.2. СТОИТ ЛИ ПРОХОДИТЬ ТЕСТЫ В ИНТЕРНЕТЕ?

Конечно же, да!

Хотя бы потому, что регулярное выполнение этих тестов развивает ваш мозг. Однако нужно помнить о некоторых неприятных моментах.

1. Никогда не платите за тестирование. Сейчас очень много сайтов, которые вымогают у людей деньги. Они просят у вас небольшую сумму, которую можно перечислить всего лишь одной эсэмэской, а потом оказывается, что с вашего телефона ежедневно снимаются деньги.

2. Не рассчитывайте, что такие тесты покажут ваш истинный IQ: качество большинства тестов просто ужасающее, они не проверены и не адаптированы — никакого достоверного результата вы не получите.

Я попробовала пройти тесты на 34 российских сайтах. Результаты поразительны:

- на 6 сайтах мой IQ оказался ниже 100;
- на 22 сайтах — около 120 (± 2);