

# Оглавление

<b>Вступление</b> .....	6
<b>Глава первая</b>	
Что значит слышать мир? Какие жизненные проблемы можно решить, научившись брать интервью? .....	10
<b>Глава вторая</b>	
Что такое интервью и что такое информация? .....	23
<b>Глава третья</b>	
Умеем ли мы говорить? Возможно ли общение без свободы? .....	30
<b>Глава четвертая</b>	
Помогает ли Интернет получать информацию от людей? Почему Иисус Христос не иронизировал? .....	40
<b>Глава пятая</b>	
Что такое семантический шум? Почему семантический шум — оружие социума и государства? .....	50
<b>Глава шестая</b>	
Кто такие Думающий и Доказывающий, живущие в наших головах? Почему предвзятость — враг интервьюера? .....	59
<b>Глава седьмая</b>	
Почему любой человек хочет, чтобы мир обратил на него внимание? Есть ли у счастья формула? Что такое контакт в разговоре и надо ли его специально выстраивать? .....	68
<b>Глава восьмая</b>	
Почему будущее не надо планировать, но к нему необходимо готовиться? Как подготовить к интервью свое тело? .....	79
<b>Глава девятая</b>	
Как подготовить к интервью свои мысли? Можно ли научиться размышлять? .....	85
<b>Отступление для желающих попробовать научиться размышлять</b>	
<b>Глава десятая</b>	
Как подготовить к интервью психику? Что такое ловушка амплификации и правило одной минуты? .....	95

**Глава одиннадцатая**

Как найти собеседника для интервью? Что такое «компетентность» и «межличностная аттракция»? Как взять интервью у того, кто вам несимпатичен? Кого мы видим во время интервью: живого человека или социальную функцию? 105

**Глава двенадцатая**

Как получить информацию от самого себя? Что помогает совершать выбор, в частности — выбор призвания? .....116

**Глава тринадцатая**

Что такое туннель реальности и каким еще способом можно построить свою реальность? .....126

**Глава четырнадцатая**

Как услышать другого? Как перебивать собеседника так, чтобы это не уничтожило взаимопонимания? .....135

**Глава пятнадцатая**

Почему вопросы — это важно? Какими должны быть форма и суть вопросов? .....143

**Глава шестнадцатая**

Как снять с собеседника маску? Надо ли задавать острые вопросы и что такое провокация в интервью? Как распознать, что собеседник лжет, и что в этом случае делать? .....153

**Глава семнадцатая**

Как начинать интервью? Как разговаривать, сидеть и смотреть во время интервью? .....165

**Глава восемнадцатая**

Не получается ли так, что когда мы берем интервью — мы манипулируем другими людьми? .....175

**Глава девятнадцатая**

Разве можно, постоянно помня о требованиях к интервьюеру, сосредоточиться на самом интервью? Через какие этапы надо пройти в освоении любого ремесла? .....182

**Глава двадцатая**

Какие самые серьезные ошибки мы совершаем в разного вида интервью и как с ними бороться? .....189

**Заключение** ..... 199

**Список книг, у которых я брал интервью. Чего и вам желаю** 203