

# Содержание



<b>От автора</b> .....	<b>6</b>
<b>1. Что такое компьютер и из чего он состоит?</b> .....	<b>7</b>
Кнопки и клавиши .....	18
<b>2. Осваиваем Windows</b> .....	<b>23</b>
Включил компьютер — глядь, а там... ..	23
Прогулка по столу .....	25
Мышка и ее применение в народном хозяйстве .....	29
Панель задач .....	33
Меню Пуск .....	37
Как запускать программы .....	42
Как выключить или перезагрузить компьютер .....	45
Игра Сапер как типичный представитель .....	50
Работа с диалоговыми окнами и меню .....	54
Область уведомлений .....	57
Панель быстрого запуска .....	61
Быстрый запуск в Windows 7 .....	64
Что такое файл .....	65
Типы файлов — типы значков .....	67
Прогулки с проводником .....	75
Типичные задачи и избранные папки .....	79
Выход из папки, возврат, быстрый переход .....	80

Зачем и как копировать файлы . . . . .	84
Перемещение файлов . . . . .	89
Отмена команды . . . . .	90
Замена файлов при копировании и перемещении . . . . .	90
Сортировка файлов в окне. Размеры значков . . . . .	92
Эскизы вместо значков . . . . .	96
Изображения вместо эскизов . . . . .	98
Измерение файлов, папок и дисков . . . . .	100
Большой карман на все случаи жизни . . . . .	102
Создание папок . . . . .	103
Корзина . . . . .	104
Работа с архивами . . . . .	105
Создание ярлыков . . . . .	108
Свойства ярлыка . . . . .	109
Свойства папок . . . . .	112
Как установить новую программу или игру . . . . .	114
Реформы в меню программ . . . . .	117
Как удалить программу . . . . .	120
Мини-приложения, они же гаджеты . . . . .	122
Поиск файла: найти то, не знаю что . . . . .	124
Поиск в Windows XP . . . . .	125
Поиск в Windows Vista и Windows 7 . . . . .	127
Настройки проводника . . . . .	129
Панель управления Windows . . . . .	131
Настройка внешнего вида . . . . .	139
Установка нового оборудования . . . . .	144
Сбои и зависания . . . . .	146
Режимы запуска Windows . . . . .	150
Восстановление системы . . . . .	151
Справочная система Windows . . . . .	153

<b>3. Какие бывают программы . . . . .</b>	<b>156</b>
Программы для работы с текстами . . . . .	156
Программы для работы с графикой . . . . .	158
Музыкальные и звуковые редакторы . . . . .	161
Программы делового назначения . . . . .	162
Телекоммуникационные программы . . . . .	163
Служебные программы . . . . .	164
Еще кое-какие программы . . . . .	164
Пакеты программ . . . . .	166
Игры . . . . .	167
<b>4. Некоторые программы из комплекта Windows . . . . .</b>	<b>173</b>
Очистка диска . . . . .	173
Проверка диска . . . . .	174
Форматирование дисков . . . . .	176
Запись оптических дисков . . . . .	177
Проигрыватель Windows Media . . . . .	181
Внешний вид . . . . .	181
Копирование музыки с CD . . . . .	186
Библиотека мультимедиа . . . . .	188
Запись музыкального компакт-диска . . . . .	189
<b>5. Компьютерные вирусы и борьба с ними . . . . .</b>	<b>191</b>
Как работают антивирусы . . . . .	193
Антивирус avast! . . . . .	194
Советы для спокойной жизни . . . . .	199