

Содержание

От автора	6
Вместо вступления	10
Начнем с начала	15
В богатстве и в бедности, в горе и в радости	19
Состояние сверхобучаемости	21
Технология 1. Математическое мышление	35
Примерка мышления	38
Жизнь в образе гения	42
Учимся у гениев!	42
Поставьте цель!	46
Учимся... во сне!	48
Другие грани — для огранки алмазов	50
Технология 2. Спортивное мастерство	52
СибГАФК	56
Технология 3. Быстрое овладение иностранными языками	61
Новые роли	62
Жизнь в образе (снятие ограничивающих блокировок).	64
Обучение в контакте	66
Наличие конкретной цели	67
Зачем нужны сны по заказу?	67
Информация к размышлению. Эффект 25-го кадра	69
Отзыв Светланы Савельевны о технике 25-го кадра	72

4 □ Разблокируй свой ум: стань гением!

Информация к размышлению. Сверхзапоминание по методу Георгия Лозанова	73
Технология 4. Красивый почерк? Это просто!	76
Технология 5. Как стать оратором за два дня?	78
Сверхобучаемость во всем?	80
Записная книжка	81
Ускорение деятельности	82
Чудеса в решете	83
Мозговой штурм с отдачей 1000%	85
На службе в Вооруженных силах	86
Технология 6. Пить или не пить?	88
Технология 7. Независимость от зависимостей	92
Технология 8. Избавление от страхов	95
Технология 9. Ключ к здоровью	98
Экстренное оздоровление	99
Общее оздоровление и восстановление организма	101
Работа с конкретными заболеваниями, органами и системами	102
Воздействие через кисти рук	105
Воздействие силой мысли	107
Технология 10. Сон по заказу	113
Технология 11. У нас секса нет! Или все-таки есть?	120
Технология 12. Блиц-включение сверхобучаемости	123
Все мы немного лошади...	129
Все лучше, лучше и лучше!	134
Технология 13. Основы целеустремленности	137

Технология 14. «БЛАГОВЕСТ»	150
Репетиторы и репетиторство	154
Технология 15. Методы «сверхобучения»	158
Технология 16. Сверхобучаемость и гармоничное развитие ребенка	160
Таланты? Таланты. Таланты!	165
Сверхобучаемость на службе науки	167
Программа «От способностей до гениальности»	169
Свой путь	172
Снова о способностях и гениальности	176
Вместо заключения	183
Приложение к программе «БЛАГОВЕСТ»	186
Информация к размышлению	188