

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ЗАЧЕМ ЭТА КНИГА И ДЛЯ КОГО ОНА</b>	<b>14</b>
Зачем? . . . . .	14
Для кого? . . . . .	17
Давайте договоримся . . . . .	18
Freeware, shareware, adware: на халяву и укус сладок . . . . .	21
<b>1. КАК НАМ ОБУСТРОИТЬ WINDOWS</b>	<b>23</b>
Быстрый запуск программ . . . . .	23
ObjectDock. . . . .	25
Как управляться с доками . . . . .	26
Создание кнопок . . . . .	29
Tray Commander . . . . .	37
True Launch Bar . . . . .	39
Создание кнопок и меню. . . . .	42
Настройка меню . . . . .	46
Разделители и складные меню . . . . .	50
Сменные панели и их автоматическое переключение . . . . .	51
Обложки к TLB . . . . .	53
True Launch Bar в виде отдельной панели. . . . .	55
Плагины к True Launch Bar . . . . .	56
Модуль выключения и перезагрузки. . . . .	58
Управление плеером . . . . .	59
Виртуальные рабочие столы . . . . .	60
Прогноз погоды . . . . .	63
Монитор почты . . . . .	64
Менеджер чужого кармана . . . . .	67
Еще несколько полезных плагинов . . . . .	69
Облегчение переходов в окна сохранения и открывания файлов . . . . .	71
Direct Folders . . . . .	72

Настройщики . . . . .	77
Tweak UI . . . . .	78
Общие настройки . . . . .	79
Настройки мыши . . . . .	80
Настройки проводника . . . . .	82
Настройки окон открывания/сохранения файлов . . . . .	86
Настройки панели задач и меню Пуск . . . . .	87
Настройки рабочего стола и папки Мой компьютер . . . . .	88
Настройки Internet Explorer . . . . .	90
Настройка входа в систему . . . . .	91
Остальные настройки . . . . .	92

## **2. АРХИВАТОРЫ ДЛЯ WINDOWS 94**

---

WinRAR . . . . .	95
Внешний вид. . . . .	95
Как извлечь файлы из архива . . . . .	97
Как создать новый архив и добавить файлы в старый . . . . .	100
Как создать самораскрывающийся архив. . . . .	104
Как создать многотомный архив . . . . .	105
Как создать непрерывный архив . . . . .	108
Как проверять и восстанавливать архивы. . . . .	108
Как шифровать архивы . . . . .	110
7-ZIP. . . . .	111

## **3. ФАЙЛОВЫЕ МЕНЕДЖЕРЫ 114**

---

Total Commander . . . . .	115
Внешний вид программы и режимы отображения . . . . .	116
Командная строка. . . . .	124
Переходы . . . . .	125
Быстрый поиск папок и файлов . . . . .	129
Выделение файлов . . . . .	131
Простые файловые операции . . . . .	133
Просмотрщик Lister и плагины к нему . . . . .	140
Редактирование файлов . . . . .	146
Операции с архивами. . . . .	147
Поиск файлов . . . . .	149
Пример использования команды поиска: удаление мусора . . . . .	152
Сравнение папок . . . . .	155
Сравнение файлов . . . . .	159
Групповое переименование файлов. . . . .	160
FTP-клиент . . . . .	162
Быстрый запуск команд . . . . .	167
Создание кнопок, назначение клавиатурных комбинаций . . . . .	169

Плагины к Total Commander . . . . .	171
Архиваторные плагины . . . . .	173
Плагины файловой системы . . . . .	179
Информационные (контентные) плагины . . . . .	187

#### **4. ПРОГРАММЫ ДЛЯ ТЕСТИРОВАНИЯ И НАСТРОЙКИ КОМПЬЮТЕРА 193**

Программы-информаторы . . . . .	194
Информаторы для Windows . . . . .	195
Информаторы для однозадачного режима . . . . .	199
Проверка жестких дисков . . . . .	200
Проверка оперативной памяти . . . . .	204
Memtest86+ . . . . .	205
Проверка и настройка монитора . . . . .	206
Nokia Monitor Test . . . . .	207
Геометрия экрана . . . . .	208
Яркость и контраст . . . . .	209
Сведение лучей . . . . .	210
Фокусировка . . . . .	211
Проверка разрешения экрана . . . . .	212
Проверка читаемости текста . . . . .	212
Проверка на муар . . . . .	212
Проверка цветов . . . . .	213
Регулировка высоковольтной стабилизации . . . . .	213
TFT Монитор тест . . . . .	214

#### **5. ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОБСЛУЖИВАНИЯ ЖЕСТКОГО ДИСКА 219**

Базовые сведения о файловой системе . . . . .	220
Acronis Migrate Easy . . . . .	222
Acronis Disk Director Suite . . . . .	228
Главное окно Disk Director . . . . .	228
Меры предосторожности . . . . .	230
Как разделить диск . . . . .	232
Как создать раздел с одновременным переносом на него части данных . . . . .	236
Как объединять разделы . . . . .	237
Как изменить размер раздела . . . . .	238
Прочие операции над разделами . . . . .	240
Восстановление стертых файлов . . . . .	244
PC Inspector File Recovery . . . . .	245
NTFS Undelete . . . . .	250

Создание резервных копий. . . . .	252
Second Copy . . . . .	252
Acronis True Image Home . . . . .	260
Архивирование диска . . . . .	262
Файл-образ . . . . .	266
Восстановление данных . . . . .	267
Как восстановить систему или диск, если не грузится Windows . . . . .	268
Автоматизация архивирования . . . . .	271
Хранилище архивов. . . . .	272
Try & Decide. . . . .	273

## **6. ПРОГРАММЫ ДЛЯ РАБОТЫ С ОПТИЧЕСКИМИ ДИСКАМИ** **276**

---

Запись оптических дисков . . . . .	278
Ashampoo Burning Studio . . . . .	280
Запись дисков с данными . . . . .	280
Запись музыкальных дисков . . . . .	288
Запись фильмов . . . . .	290
Копирование дисков . . . . .	293
Программы для воспроизведения и копирования защищенных дисков. . . . .	294
Программы для переделки видео-DVD. . . . .	298

## **7. ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЗАЩИТЫ КОМПЬЮТЕРА** **304**

---

Защита от вирусов . . . . .	304
Трояны, черви, шпионы и прочие засланные казачки . . . . .	306
Что же со всем этим делать?. . . . .	309
Антивирусы. . . . .	311
NOD32 . . . . .	315
Бесплатные антивирусы. . . . .	322
AVG AntiVirus Free . . . . .	323
Защита от шпионов . . . . .	327
SpyBot – Search & Destroy . . . . .	328
Брандмауэры . . . . .	331
Outpost Firewall Pro . . . . .	332
Обучаем брандмауэр . . . . .	334
Политики . . . . .	338
Главное окно брандмауэра . . . . .	339
Безопасность почтовых вложений . . . . .	340
Удушение рекламы и искоренение баннеров. . . . .	341
Защита паролей и номеров кредитных карт . . . . .	343
Поиск вредоносных программ . . . . .	345
Защита целостности программ. . . . .	346
Детектор атак . . . . .	347

## **8. ЧИСТИЛЬЩИКИ 349**

Revo Uninstaller . . . . .	351
Деинсталляция . . . . .	351
Инструменты для чистки системы . . . . .	354
Ashampoo Uninstaller . . . . .	356
Установка программ под наблюдением деинсталлятора. . . . .	357
Удаление программ. . . . .	358
Удаление незапротоколированных и поврежденных программ. . . . .	360
Начальник очистки . . . . .	361

## **9. ПРОГРАММЫ ДЛЯ РАБОТЫ С ТЕКСТАМИ 363**

Исправление ошибок набора . . . . .	363
Punto Switcher . . . . .	363
Переделка слов, набранных в неверной раскладке . . . . .	364
Более удобный переключатель раскладки . . . . .	368
Изменение регистра, переделка в латиницу и другие преобразования . . . . .	370
Многоместный карман, автозамена, дневник . . . . .	372
Электронные словари . . . . .	374
Babylon . . . . .	375
Главное окно словаря . . . . .	378
Установка офлайновых словарей и дикторов. . . . .	380
Конвертер валют и единиц измерения. . . . .	382
Другие «легкие» словари . . . . .	383
Переводчики . . . . .	386
PROMT Professional. . . . .	388
Редактор-переводчик . . . . .	389
Ошибки переводчика . . . . .	393
Резервируем слова и словосочетания. . . . .	396
Заносим слова в словарь . . . . .	397
Прочие возможности программы . . . . .	401
Совместная работа переводчика с другими программами . . . . .	403
Программы распознавания текста . . . . .	404
FineReader . . . . .	407
Распознавание и чистка текста . . . . .	409
Ручная разметка . . . . .	412
Распознавание с обучением. . . . .	415
Сохранение результата . . . . .	416

## **10. КАК НАМ ОБУСТРОИТЬ ИНТЕРНЕТ 419**

Звонилки. . . . .	419
EType Dialer . . . . .	421

Качалки . . . . .	426
Free Download Manager . . . . .	427
Внешний вид . . . . .	428
Как запустить загрузку . . . . .	433
Скачиваем видеоролики . . . . .	438
Отправляем большие файлы . . . . .	439
Обмениваемся файлами . . . . .	440
Прочие возможности . . . . .	442
Teleport Pro . . . . .	442
Мастер создания проекта . . . . .	443
Перекачка и просмотр файлов . . . . .	447
Создание проекта вручную . . . . .	449
Программы обмена мгновенными сообщениями . . . . .	451
Quite Internet Pager . . . . .	452
С чего начать? . . . . .	453
Внешний вид программы . . . . .	455
Пополнение контакт-листа и другие операции с адресами . . . . .	458
Пообщаемся? . . . . .	461
Пересылка файлов . . . . .	465
Значки состояния и настройки . . . . .	467
Неприкосновенность частной жизни . . . . .	469
Меры безопасности . . . . .	470
Личные данные . . . . .	472
Забытые пароли и номера . . . . .	474
Два всадника на одной лошади. Две лошади в одной упряжке . . . . .	475
Защита от спама и флуда . . . . .	476
Прочие возможности QIP . . . . .	478
Skype . . . . .	479
Браузеры . . . . .	485
Opera . . . . .	485
Внешний вид и основные органы управления . . . . .	487
Поиск в интернете . . . . .	492
Поиск текста на странице . . . . .	494
Вкладки . . . . .	494
Оперативное управление видом веб-страницы . . . . .	499
Закладки . . . . .	505
Управление мышью . . . . .	508
Автоматический ввод паролей и заполнение форм . . . . .	509
Скачивание файлов . . . . .	511
Каналы новостей . . . . .	514
Почтовая программа Opera Mail . . . . .	516
Виджеты . . . . .	523
Полезные штучки сверх комплекта . . . . .	526

Почтовые программы . . . . .	526
The Bat! . . . . .	526
Читаем письма . . . . .	528
Пишем письма . . . . .	535
Сохранение и отправка письма . . . . .	541
Летающая мышь и бегущая строка . . . . .	542
Импорт писем и адресов . . . . .	543
Резервное копирование писем . . . . .	543
Настройки почтового ящика . . . . .	546
Ищем письма . . . . .	550
Сортировщик писем . . . . .	553
Борьба со спамом . . . . .	556

## **11. СОЗДАНИЕ WEB-СТРАНИЦ 560**

Практические сведения о языке HTML . . . . .	560
Разметка текста шрифтами . . . . .	561
Разметка абзацев . . . . .	564
Списки . . . . .	567
Предварительно отформатированный текст . . . . .	569
Комментарии, линейки, бегущая строка . . . . .	569
Гиперссылки . . . . .	570
Метки . . . . .	573
Рисунки . . . . .	574
Таблицы. . . . .	578
Рамки и поля в таблицах . . . . .	579
Таблицы сложной формы . . . . .	580
Служебные теги . . . . .	582
Фреймы, они же – кадры . . . . .	586
Карта ссылок. . . . .	589
Программы для создания веб-страниц . . . . .	590
Веб-редактор Arachnophilia . . . . .	592
Режимы просмотра . . . . .	595
Создание новой веб-страницы . . . . .	596
Ввод и оформление текста . . . . .	598
Мастер списков . . . . .	601
Создание таблиц . . . . .	602
Создание и изменение гиперссылок. . . . .	604
Вставка рисунков . . . . .	606
Создание веб-страницы на основе отформатированного документа. . . . .	608
Прочие возможности . . . . .	611
Клавиатурные макрокоманды и собственные кнопки . . . . .	613
Последние проверки . . . . .	616
Проверка ссылок программой Xenu Link Sleuth . . . . .	620

Подготовка графики для веб-страниц в Adobe Photoshop . . . . .	623
Оптимизация фотографий. . . . .	624
Оптимизация рисунков и надписей . . . . .	626
Создание меню сайта в программе Sothink DHTML Menu. . . . .	629
Начало работы. . . . .	630
Создание и настройка меню. . . . .	632
Проверка и сохранение результатов. . . . .	636
Дополнительные возможности оформления веб-страниц с помощью CSS . . . . .	639
Способы задания стилей. . . . .	640
Стили, классы, идентификаторы . . . . .	641
Шрифтовое оформление . . . . .	646
Оформление гиперссылок . . . . .	649
Оформление абзацев . . . . .	649
Оформление блока . . . . .	651
Оформление страницы. . . . .	654
Списки . . . . .	654
Фоновый цвет и фоновый рисунок . . . . .	656
Перекрашенные лифты . . . . .	657
Программы для создания стилевых файлов . . . . .	658
CSS-редактор TopStyle Pro . . . . .	658
Внешний вид. . . . .	658
Создание стилевого файла . . . . .	661
Обработка HTML-файлов . . . . .	666
Просмотр и проверка результата. . . . .	667
Работа с сайтом . . . . .	669
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b>	<b>671</b>

<b>ПРИЛОЖЕНИЕ</b>	<b>673</b>
Таблица 1. Клавиатурные комбинации Total Commander 7 . . . . .	673
Таблица 2. Некоторые клавиатурные комбинации и комбинации с мышью браузера Opera 9.5 . . . . .	679
Таблица 3. Некоторые клавиатурные комбинации почтовой программы The Bat 4 . . . . .	686
Таблица 4. Некоторые теги HTML . . . . .	690
Таблица 5. Некоторые объекты HTML. . . . .	696
Таблица 6. Адреса программ, описанных в этой книге . . . . .	702