



## Оглавление

	Предисловие .....	7
<b>1</b>	Формирование у детей самодисциплины .....	12
<b>2</b>	Установка на эффективное воспитание .....	31
<b>3</b>	Как помочь ребенку установить контроль .....	72
<b>4</b>	Как научить ребенка справляться с проблемами .....	105
<b>5</b>	Как показать ребенку, что он способный .....	138
<b>6</b>	Как научить ребенка правильно реагировать на ошибки .....	172
<b>7</b>	Как помочь ребенку справиться с сомнениями и разочарованиями .....	206
<b>8</b>	Что делать, когда жизнь кажется несправедливой .....	236
<b>9</b>	Как вдохновить ребенка сделать мир лучше .....	272
<b>■</b>	Уроки и сила самоконтроля .....	305