

# РАК – МОЙ УЧИТЕЛЬ И ПРОВОДНИК

Когда мне поставили диагноз «рак», сломалась моя картина мира, относительно безопасного, где *завтра* наступает всегда. Мне казалось, что так будет еще лет 40.

Я находилась в состоянии ожидания смерти. Словно у меня забрали гарантию, лишили страховки, защиты. С этим диагнозом умерла прежняя я. Поэтому было ощущение, что смерть дышит мне в затылок. Я никак не могла принять то, что отныне мне нужно жить «нагой», полагаясь только на Бога. Вера в тот период во мне еле теплилась, она словно была невидимой. Я то плакала, то замирала в страхе, то надеялась на чудо, то рычала, сдерживая внутренний

крик, то обвиняла, то затихала, потом все по новой. Пока не приняла. В этот момент, в момент принятия, родилась новая Я.

Ситуацию усугубляло то, что мне не с кем было посоветоваться, не с кем было поделиться своими переживаниями. Мои близкие тоже были напуганы, может быть, даже больше, чем я сама. Все самое сокровенное и стыдное я отдавала Богу. Иногда молча, когда было особенно тяжело физически или морально. Рядом с Ним я злилась, плакала, отчаивалась, радовалась своим первым победам и горевала, теряя веру. Все было предельно честно и открыто.

Был период, когда я чувствовала, что уже не принадлежу миру *живых* — читай «здоровых», но и к миру больных, которые улыбаются и живут так, будто бы ничего не произошло, я тоже себя отнести не могла. Я словно оказалась между мирами. Будто жизнь текла там, «за стеклом», а я была одновременно и в пронизывающей боли — и в бесчувствии. Было ощущение, что меня вывернули наизнанку, обнажив все язвы и гнойники моей души. Теперь все лежало на поверхности. Рак обнажил то, что требовало исцеления на уровне души.

Моя болезнь — чудо, я говорю вам это абсолютно искренне. Хотела бы я что-то изменить в прошлом? Наверное, нет. Вся моя жизнь ДО была генеральной подготовкой к главному событию моей жизни. Я от-

четливо увидела, КТО Я И ДЛЯ ЧЕГО ЖИВУ. Благодаря раку (так его называют все), благодаря моему проводнику (так называю его я) я смогла понять смысл жизни, расставить приоритеты, отбросить лишнее и сконцентрироваться на главном. Главное наше призвание — жить в мире и любви. С собой. С людьми. С Богом. Ключевое слово здесь ЖИТЬ. Рак приходит, чтобы избавить нас от иллюзий и привязки к материальному миру, он разворачивает нас на 180 градусов, обнажая в нас душу, переключая нас с мира материального на мир духовный. Готовы ли мы расстаться с прежними ценностями?

Пока мы не приняли свою болезнь, мы судорожно пытаемся понять, что же нам такого сделать, чтобы зажить по-прежнему «хорошо», выздороветь? Занимая такую позицию, мы ближе к смерти, чем к жизни. Я болен или лечусь? Это два разных образа мыслей и действий. Есть два важных постулата, которые полезно понять. Постулат номер один: мы никогда не сможем стать такими, *как раньше*. И постулат номер два: мы не знаем или никогда не знали, что такое *хорошо*. Точнее, мы знаем, что такое хорошо, мысля материальными категориями. Но совсем не ориентируемся в мире духовном. И это не про религиозность. Это про единство тела, души и духа.

Смысл жизни — сама жизнь, которая есть любовь. Я много лет искала свое призвание, то, ради чего моя душа пришла в этот мир. На первом месте у меня

всегда была любовь к людям. Она была определяющей и вела меня к успеху в каждом деле, за которое я бралась. Я хорошо распознаю как свои эмоции, так и эмоции других людей, понимаю желания, потребности, цели. Это то, чем наделила меня природа.

Любовь исцеляет все, любую рану — физическую или моральную.

Когда в период лечения мне желали здоровья, я думала, что скорее раньше я была больной, до того, как пришел рак, сейчас же я чувствую себя здоровой. Теперь моя душа — самое важное в жизни, именно она, ее состояние определяет, насколько я здорова в данный момент времени. Я узнала, что душа живая. Потому что она болит. Болезнь приходит, чтобы дать ей шанс на жизнь.

Если человек болеет или болеют его близкие, то очень часто кажется, будто жизнь закончилась в тот момент, когда пришел страшный диагноз. Но это не так. Болезнь «выдергивает» из мира *материальных ценностей, из жизни будущих свершений*. Она словно дефибриллятор, который стимулирует нас и дает душе шанс ожить. Через боль и страдания мы начинаем чувствовать ее потребности в чистоте, мире, любви, принятии, милосердии.

Между больными проходит невидимый водораздел. По одну сторону от него находятся те, кто держится за старый материальный мир, за свое ветхое «Я», кто сидит

на руинах собственной жизни и оплакивает ее. По другую сторону – те, кто увидел другую жизнь, открыл для себя духовное. Не могу сказать, что им легко, но в их жизни радость и благодарность. Их глаза светятся счастьем, и у них большие планы на жизнь. На тот отрезок жизни, который им отведен.

Рак лишает нас будущего, заставляет жить здесь и сейчас. Я и такие, как я, живем одним днем. И так я хочу прожить как минимум лет до 80. И не просто прожить, а активно. Я буду жить эти годы в *настоящем*, потому что мой тип рака не разрешает думать о завтра. Он — мой союзник. Союзник моей души. Он пришел, чтобы исцелить меня, а не убить, — в это я верю и согласно этой вере живу.

Моя опухоль — это благословение Бога для меня, Его дар, подарок, потому что благодаря ей я очищала каждый день свою душу, оживляла ее, наполняла светом. Делаю это и сейчас. Благодаря ей я увидела дело всей своей жизни. Я готова заниматься им всегда — помогать, помогать, помогать. Пока я была недостаточно сильной, я помогала тем, кому значительно хуже. Попробуйте, и вы поймете, почувствуете целительную силу такой помощи. Книгой, каждой своей статьей в соцсетях Facebook, «ВКонтакте», Instagram и других источниках я смогу продлить кому-то жизнь, заставить улыбнуться, почувствовать себя счастливым. Потому что один из вас прочитает то, что я пишу сердцем, встанет и пойдет на обследование, лечение

или операцию, выздоровеет или уйдет в ремиссию, поверит в Бога, в собственные силы, в доброту людей и снова полюбит жизнь.

За время болезни и исключительно благодаря ей я примирилась со всеми людьми, с которыми у меня были размолвки. Нет, я не объезжала их дома с чувством раскаяния или прощения. Необычным образом складывались ситуации, когда эти люди сами появлялись в моей жизни. Я не знаю, что ими двигало, да это и неважно. Главное — я в мире с собой и с людьми.

Сложнее всего прощать себя. За то, что заболел, чего-то не сделал, не успел, за ошибки, нереализованные мечты, предательство себя, своих идеалов, ценностей, данных свыше талантов, за противление собственным целям. Если вы станете более внимательными, вы вскоре увидите все, о чем я говорю, в своей жизни.

Вы думали о раке в таком разрезе? О том, что он пришел исцелять душу и менять нашу жизнь? Я отношусь к нему именно так. Он — мой проводник, и я послушно следую его указаниям. Он убивает старое, нежизнеспособное и помогает родиться новому, свежему, чистому. Чтобы это увидеть, придите в больницу, и вы убедитесь сами. Какие светлые лица у этих онковыздоравливающих. У тех, кто борется за свою жизнь 5, 7, 10 лет, проливая себя

химией и облучая радиацией. Среди них много тех, кто не ропщет, не ноет — они улыбаются и светятся изнутри. Мне они определенно нравятся. Они все живут в настоящем.